



Beauty Kit

**MANUALE CON INFORMAZIONI EDUCATIVE ED
ESPERIMENTI ENTUSIASMANTI**



ATTENZIONE!

Non adatto a bambini di età inferiore a tre anni. Da usare sotto la diretta sorveglianza di un adulto. Pericolo di soffocamento, poiché le piccole parti possono essere ingerite o inalate. Gli angoli vivi e le parti appuntite possono causare ferite da taglio o da punta. Contiene essenze aromatiche che possono causare reazioni allergiche (Hexyl cinnamal, salicilato di benzile ed olio di citronella). Istruzioni per i genitori o altre persone responsabili sono presenti in allegato e devono essere osservate. Durante gli esperimenti, tenere lontani i bambini piccoli e gli animali. Tenere il kit per esperimenti fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Conservare la confezione e le istruzioni perché contengono informazioni importanti!



Norme di Sicurezza


- Leggi le istruzioni prima di iniziare, seguile e conservale come riferimento per usi futuri.
- Conserva il gioco ottenuti fuori dalla portata dei bambini sotto gli 8 anni.
- Pulisci gli strumenti e l'area interessata dall'esperimento dopo averli utilizzati.
- Assicurati che tutti i recipienti siano chiusi e conservati correttamente.
- Assicurati che tutti i recipienti vuoti siano eliminati nel modo corretto.
- Lavati bene le mani dopo aver realizzato ogni esperimento.
- Non usare nessun materiale che non sia stato incluso nel kit o indicato nelle istruzioni.
- Non mangiare e bere nell'area interessata dagli esperimenti.
- I prodotti fabbricati non devono più essere utilizzati se il loro aspetto, il colore o l'odore cambiano.
- Contiene fragranze che possono scatenare allergie (aldeide esiclattina, benzil salicilato e citronello).

Dichiarazione di conformità CE




Bresser GmbH ha redatto una „dichiarazione di conformità“ in linea con le disposizioni applicabili e le rispettive norme. Su richiesta, è visionabile in qualsiasi momento.

SMALTIMENTO

 Smaltire i materiali di imballaggio in maniera differenziata. Le informazioni su uno smaltimento conforme sono disponibili presso il servizio di smaltimento comunale o l'Agenzia per l'ambiente locale.

Garanzia e assistenza

 La durata regolare della garanzia è di 2 anni e decorre dalla data dell'acquisto. Per godere di un'estensione volontaria della garanzia come descritto sulla confezione regalo, è necessario registrarsi nel nostro sito Web. Le condizioni complete di garanzia e le informazioni sull'estensione di garanzia e i servizi di assistenza sono visibili al sito www.bresser.de/warranty_terms.

Desidera ricevere informazioni esaustive su questo prodotto in una lingua specifica? Venga a visitare il nostro sito Web al seguente link (codice QR Code) per conoscere le versioni disponibili. In alternativa ci può anche inviare un'e-mail all'indirizzo manuals@bresser.de o lasciare un messaggio al numero +49 (0) 28 72 – 80 74-220*. La preghiamo di lasciarci sempre il Suo nome, il Suo indirizzo preciso, un numero telefonico e un indirizzo e-mail valido oltre ad indicare il codice e la descrizione dell'articolo.

*Per le chiamate locali in Germania (il costo di ogni telefonata dipende dalle tariffe applicate dal proprio gestore telefonico); le chiamate dall'estero sono vincolate a costi maggiori.

Esclusione di responsabilità generale. Il Bresser GmbH ha compiuto ogni sforzo per assicurare che le informazioni in questo libro, al momento della pubblicazione sono corrette e aggiornate, ma assume alcuna responsabilità per errori, omissioni o difetti.

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, memorizzata in un sistema di recupero, o trasmessa, sono in qualsiasi forma e in ogni caso, elettronico, meccanico, fotocopiato, registrato o altrimenti utilizzati.



Scopri i nuovi esperimenti – disponibili solo online!

Altri strumenti per questo prodotto

Con questo codice QR / link puoi scoprire tanti contenuti aggiuntivi (esperimenti, manuali, ecc.) sul sito di BRESSER*.



<http://www.bresser.de/download/8859497>

* L'offerta varia a seconda della disponibilità di contenuti.

Informazioni di primo soccorso

- In caso di contatto con gli occhi: lava abbondantemente con acqua mantenendo, se necessario, gli occhi aperti. Consultare immediatamente un medico.
- In caso di ingestione: lavare la bocca con acqua e bere acqua fresca. Non indurre il vomito. Consultare immediatamente un medico.
- In caso di inalazione: cercare un luogo all'aperto, con aria fresca (per esempio una camera con le finestre aperte).
- In caso di contatto con la pelle o scottature: lavare l'area interessata per circa 10 minuti con molta acqua. In caso di bruciature gravi, consultare un medico.
- In caso di dubbi, contattare immediatamente un medico e fornirgli la sostanza chimica e la confezione.
- In caso di lesioni, consultare un medico.

Scriva nel riquadro il numero di telefono del centro antiveneni o dell'ospedale locale. Potranno fornire informazioni sulle misure da prendere in caso di intossicazione.

**In caso di emergenza,
contattare immediatamente il:
Servizio di urgenza medica – 118**



Raccomandazioni per gli adulti supervisori

- Leggi e segui le istruzioni, le norme di sicurezza e le nozioni di primo soccorso. Conservale.
- L'uso scorretto di sostanze chimiche può causare lesioni e danni alla salute. Esegui solo gli esperimenti elencati nel manuale delle istruzioni.
- Questo gioco di chimica è indicato unicamente per bambini di età superiore agli 8 anni.
- Poiché le capacità dei bambini variano molto anche nella stessa fascia di età, gli adulti supervisori devono valutare quali esperimenti sono adeguati e sicuri per i bambini. Le istruzioni permettono agli adulti di valutare ciascun esperimento e decidere se sia adatto per il bambino in questione.
- Gli adulti supervisori devono spiegare gli avvisi e le informazioni di sicurezza al/ai bambino/i prima di iniziare gli esperimenti.
- L'area in cui vengono realizzati gli esperimenti deve essere tenuta libera da eventuali ostruzioni.
- Deve essere ben illuminata, ventilata e vicino ad una fonte d'acqua. Lavora sempre su un piano solido resistente al calore.

LISTA DELLE SOSTANZE CHIMICHE FORNITE

Glicerina liquida 80%

INGREDIENTI: GLYCERINE, AQUA

Profumi di pesca

Indicazioni di pericolo:

H317 Può causare irritazione cutanea.

H319 Causa serie irritazioni agli occhi.

Precauzioni:

P103 Leggere l'etichetta prima dell'uso.

P261 Evitare di respirarne i vapori.

P391 Raccogliere le perdite.

Contiene: **Alpha-Hexylcinnamaldehyde, Benzyl Salicylate and 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol.** Può causare una reazione allergica.



WARNING

Cera d'api (CAS # 8006-40-4)

Precauzioni:

P233 Mantenere il contenitore chiuso.

P234 Conservare nel contenitore originale.

Olio di ricino (CAS # 8001-79-4)

Precauzioni:

P233 Mantenere il contenitore chiuso.

P234 Conservare nel contenitore originale.

Cera Carnauba (CAS # 8015-86-9)

Colorante Arancione

INGREDIENTI: PROPYLENE GLYCOL USP, FLUORESCENT ORANGE COLOUR

Sale marino (Sodium Chloride) NaCl (CAS # 7647-14-5)

Colorante Blu (CI 42090)

INGREDIENTI: FOOD BLUE 2, METHYLISOTHIAZOLINONE, METHYLCHLOROISOTHIAZOLINONE, DIMETHYLOL GLYCOL

Precauzioni:

P233 Mantenere il contenitore chiuso.

P234 Conservare nel contenitore originale.

Colorante Rosso (CI 14720)

INGREDIENTI: FOOD RED 3, METHYLISOTHIAZOLINONE, METHYLCHLOROISOTHIAZOLINONE, DIMETHYLOL GLYCOL

Precauzioni:

P233 Mantenere il contenitore chiuso.

P234 Conservare nel contenitore originale.

Acido citrico $C_6H_8O_7$ (CAS # 77-92-9)

Indicazioni di pericolo:

H319 Causa serie irritazioni agli occhi.



WARNING

Profumi di vaniglia

Indicazioni di pericolo:

H302 Dannoso se ingerito.

H315 Può causare irritazione cutanea.

H319 Causa serie irritazioni agli occhi.

H411 Tossico se gettato in mare con effetti prolungati.

Precauzioni:

P103 Leggere l'etichetta prima dell'uso.

Contiene: **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxybutanoate, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl)-propanal, Methylcinnamate and 2,4-Dimethyl-3-cyclohexene-1-carboxaldehyde.** Può causare una reazione allergica.



WARNING

Profumi di fragola

Indicazioni di pericolo:

H317 Può causare irritazione cutanea.

H411 Tossico se gettato in acqua con effetti prolungati nel tempo.

Precauzioni:

P103 Leggere l'etichetta prima dell'uso.

Contiene: **Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrate.** Può causare una reazione allergica.



WARNING

Bicarbonato di sodio $NaHCO_3$ (CAS # 144-55-8)

COME GETTARE I MATERIALI CHIMICI USATI

Quando vuoi gettare le sostanze chimiche, per favore atteniti alle regole nazionali e/o locali. Non gettare materiali chimici nelle fognature o nel pattume. Per maggiori dettagli, per favore rivolgiti ad una autorità competente. Per gettare le scatole, assicurati di usare i specifici punti di raccolta.



Indice

INFORMAZIONI GENERALI	2
GARANZIA ED ESTENSIONE DI GARANZIA	2
INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE	3
AVVISI PER ADULTI SUPERVISORI	3
LISTA DELLE SOSTANZE CHIMICHE FORNITE	4
COME GETTARE I MATERIALI CHIMICI USATI	4
CONTENUTO DEL KIT	6
1. Prima di iniziare	7
1.1 Regole base in laboratorio	7
1.2 Test dermatologico	7
2. Esperimenti	7
PROFUMI	8
Esperimento 1. Il mio primo profumo	8
Esperimento 2. Profumo misto	10
Esperimento 3. Profumo di materie prime aromatiche con profumi e tè	11
ROSSETTI	12
Esperimento 4. Rossetto	12
Esperimento 5. Rossetto di pastello a cera	15
Esperimento 6. Lucida labbra	16
Esperimento 7. Rossetti fatti in casa	17
Esperimento 8. Altri rossetti fatti in casa	18
SPA	18
Esperimento 9. Saponetta di fiori secchi	18
Esperimento 10. Sali da bagno	19
Esperimento 11. Bombette frizzanti per il bagno	21
Esperimento 12. Aromatizza la tua spa con oli naturali essenziali	22
Esperimento 13. Esfoliante per labbra	22
Esperimento 14. Tónico di rosa	23
Esperimento 15. Trattamento degli occhi	24
Esperimento 16. Maschera facciale al cioccolato e banana	25
Esperimento 17. Crema idratante fatta in casa	26
Esperimento 18. Mani pulite	28
Esperimento 19. Olio per massaggi	28
Esperimento 20. Dipinti colorati	29
3. Vale la pena sapere	31
3.1 Igiene personale	31
3.2 Igiene della pelle	31
3.3 Igiene orale	33
3.4 Igiene dei vestiti	34
3.5 I cinque sensi	34

Contenuto del kit



Descrizione:

1. Sale marino
2. Stampo in plastica
3. Provette con coperchio
4. Provette
5. Adesivi decorativi
6. Stampo per rossetto
7. Olio di ricino
8. Cera di carnauba
9. Profumi di pesca
10. Profumi di vaniglia
11. Profumi di fragola
12. Bicarbonato di sodio
13. Glicerina liquida
14. Cera d'api
15. Colorante blu
16. Colorante rosso
17. Colorante arancione
18. Acido citrico
19. Guanti protettivi
20. Misurini grandi
21. Bastoncini di legno
22. Flacone vaporizzatore
23. Rossetto
24. Misurini piccoli con coperchio
25. Imbuto
26. Pipette Pasteur
27. Spatola di plastica
28. Base di sapone
29. Flaconcino per lucida labbra
30. Spatola di legno
31. Tè verde
32. Tè alla mela e cannella
33. Filtro di carta
34. Beauty case

Ciao Scienziato!
Benvenuto in questa grande avventura con questo Super Beauty Kit. Sei pronto a diventare un grande scienziato cosmetico?



1. Prima di iniziare

1.1. Regole base in laboratorio

Ogni volta che finisci un esperimento, dovresti lavare ed ordinare tutto il materiale del tuo kit. In questo modo sarai sicuro che i tuoi reagenti e materiali durino il più possibile.

Durante un esperimento, non usare lo stesso materiale con diversi reagenti senza esserti prima lavato le mani.

Usa le giuste quantità raccomandate in ogni passo, in modo da trarre il massimo beneficio di ogni reagente.

Lava sempre le mani, prima e dopo gli esperimenti.

Se vuoi realizzare un esperimento ma il materiale raccomandato è usato in un altro esperimento, puoi usare qualcosa di simile che hai in casa.

Non dimenticare di indossare i tuoi guanti protettivi ogni volta che vengono indicati nella lista dei materiali.



1.2. Test dermatologico

In molti prodotti igienici e cosmetici è scritto "testato dermatologicamente"!



Questa espressione significa che la compatibilità tra il prodotto e la pelle è stata dimostrata attraverso dei test, realizzati da volontari, sotto la supervisione di un dermatologo - il dottore specialista della pelle.

La parola dermatologo viene da *dermis*, che è il nome di uno degli strati della pelle!



Tutti i componenti di questo kit sono fatti di elementi naturali, quindi è improbabile che questi contengano sostanze che possano provocare allergie. Ma per esserne certi, testa i prodotti!

1. Dopo aver realizzato qualunque prodotto di bellezza e prima di usarli, mettine una piccola parte all'interno del tuo polso.



2. Aspetta 5 minuti.

3. Rimuovi il prodotto, lava bene con sapone ed acqua abbondante.

4. Se non si verifica un'irritazione cutanea, puoi usare il tuo prodotto di bellezza!

Note: ogni volta che è raccomandato l'uso dei guanti protettivi, li dovresti indossare! Dovresti toglierli solamente dopo aver fatto il test dermatologico e dopo esserti assicurato che non causa nessun tipo di allergia.

2. Esperimenti

Prima di iniziare, impara come usare correttamente la pipetta Pasteur!

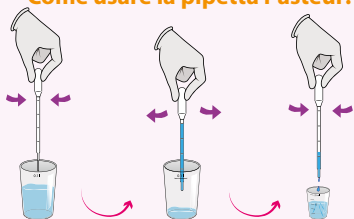


Le pipette Pasteur sono strumenti di misurazione usate in laboratorio per trasferire piccole quantità di liquido tra contenitori.

Con una pipetta Pasteur, è possibile ad esempio contare le gocce. Perciò, viene spesso chiamata anche di pipetta contagocce.



Come usare la pipetta Pasteur:




1° Spremi la pipetta fuori dal liquido;

2° Lascia la pipetta dentro al liquido per farla riempire

3° Per fare uscire il liquido, stringi la pipetta Pasteur lentamente, fino a far cadere goccia a goccia.

Scienziato, non scordare di lavare tutto il materiale ogni volta che finisci un esperimento! Dovresti anche mettere sempre in ordine in modo da avere tutto pronto ogni volta che cominci un esperimento!

 Materiale incluso nel kit.

Profumi

I profumi sono un complesso mix di elementi organici, alcool ed acqua.

Gli elementi organici sono chiamati fragranze. Chiamiamo fragranze gli elementi base che mettiamo insieme per creare un profumo.













I profumi sono utilizzati per dare un piacevole e duraturo odore al nostro corpo ed agli oggetti.

Esperimento 1 Il mio primo profumo

INGREDIENTI: GLYCERINE AND AQUA

ATTENZIONE: chiedi aiuto ad un adulto.

Cosa ti servirà:

- Bustina di tè 
- Glicerina liquida 
- Misurino piccolo 
- Misurino grande 
- Imbuto 
- Filtro di carta 
- Provetta con coperchio 
- Provette 
- Acqua 
- Pipetta Pasteur 
- Spatola di legno 
- Bastoncino di legno 



Procedimento:

Parte I: L'essenza

1. Chiedi ad un adulto di aiutarti ad aprire la bustina di tè e versarne metà del contenuto nel misurino grande.

Nota: conserva il resto del tè visto che ne avrai bisogno per il prossimo esperimento.

2. Misura 10 millilitri (ml) di acqua nel misurino piccolo.

3. Versa l'acqua nel misurino grande, dove c'è il tè.

4. Con la spatola di legno, mescola l'acqua con il tè e lascia riposare per 10 minuti. In questo modo l'acqua formerà una miscela con il tè.

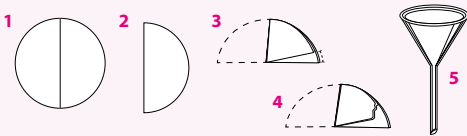


10 minutos

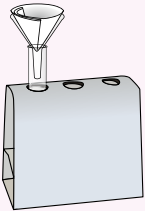
5. A questo punto, se vuoi, puoi aggiungere altri elementi al tuo profumo. Prova ad aggiungere un bastoncino di cannella o delle foglie di menta!

Part II: Filtrazione

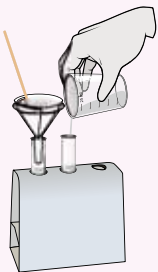
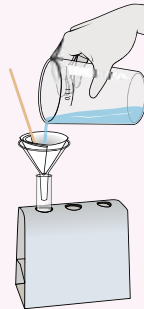
6. Piega il filtro di carta, come mostrato nell'immagine, ed infilalo nell'imbuto.



7. Metti la provetta nel supporto. Ora, infila l'imbuto nella provetta.

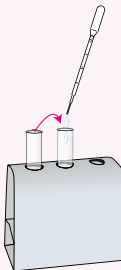


8. Attentamente, versa la miscela d'acqua con il tè nell'imbuto. Usa il bastoncino di legno per guidare il liquido.



Parte III: Concludere il profumo

9. Misura 5 ml di glicerina liquida nel misurino. Versala in una nuova e pulita provetta.



10. Con la pipetta Pasteur, prendi una porzione di soluzione filtrata ed aggiungi 10 gocce nella provetta con la glicerina liquida.

11. Metti il tappo nella provetta ed agita, in modo che la glicerina e la soluzione di tè si mescolino.

12. Il tuo profumo è pronto! Se ti piace, puoi iniziare ad usarlo. Ricordati di fare il test dermatologico prima.

Formula ideale

Il mio primo profumo (7.3g)

Glicerina liquida (6.8g), Infusione di tè (0.5g)

Suggerimento: se l'odore è troppo forte aggiungi più acqua. Se vuoi un odore più forte, aggiungi più gocce della soluzione di tè.

ATTENZIONE: questi profumi sono delicati quindi devi conservarli in un luogo asciutto e lontano dalla luce del sole. Dureranno per circa una settimana prima di evaporare.

Spiegazione:

Con questo esperimento puoi creare un profumo tramite un'infusione.



Cosa è un'infusione?

Un'infusione consiste in un liquido impregnato di elementi disciolti di un'altra sostanza. Ovvero, in un'infusione, il liquido assorbe e conserva certe caratteristiche di ciò che viene aggiunto al suo interno.

In questo esperimento, il liquido era l'acqua che ha assorbito le caratteristiche del tè.



Questo è quello che succede quando prepariamo il tè!

LO SAPEVI CHE...

Le zone migliori del tuo corpo dove applicare un profumo sono dove il sangue scorre più fortemente? Per questo motivo i posti migliori sono dietro le orecchie, sui polsi ed il collo.



Esperimento 2 Profumo misto

INGREDIENTI: AQUA, HEXYL CINNAMAL, BENZYL SALICYLATE, CITRONELLOL E PARFUM

Cosa ti servirà:

- Provetta con tappo
- Supporto per provette
- 2 Pipette di Pasteur
- Profumo di pesca
- Profumo di vaniglia
- Misurino
- Imbuto
- Acqua
- Flacone vaporizzatore



Profumi di vaniglia

ATTENZIONE

Contiene: **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxy-butanoate, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl)-propanal, Methyl-cinnamate and 2,4-Dimethyl-3-cyclohexene-1-carboxaldehyde.** Può causare una reazione allergica. **Indicazioni di pericolo:** dannoso se ingerito. Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. Tossico se gettato in mare con effetti prolungati. **Precauzioni:** Leggere l'etichetta prima dell'uso.



Profumi di pesca

ATTENZIONE

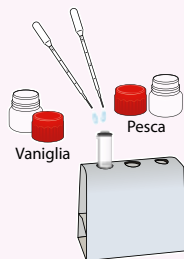
Contiene: **Alpha-Hexylcinnamaldehyde, Benzyl Salicylate and 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol.** Può causare una reazione allergica. **Indicazioni di pericolo:** Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. **Precauzioni:** Leggere l'etichetta prima dell'uso. Evitare di respirarne i vapori. Raccogliere le perdite.



Procedimento:

1. Sistema la provetta nel supporto.

2. Con la pipetta Pasteur per ogni fragranza, aggiungi alla provetta 6 gocce di profumo di pesca e 4 gocce di profumo di vaniglia.

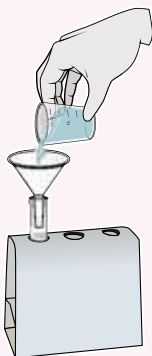


3. Misura 5 ml di acqua nel misurino.

4. Con l'aiuto dell'imbuto, aggiungi dell'acqua alla provetta.

5. Metti il tappo nella provetta ed agitala in modo da mescolare bene.

6. Il tuo profumo è pronto!



7. Annusa la fragranza. Se ti piace, inizia ad usarlo! Ricordati di fare il test dermatologico prima! Vuoi portare il tuo profumo sempre con te? Versa nel flacone vaporizzatore e usalo quando vuoi!

Formula Ideale

Profumo misto (5.5g)

Acqua (5g), Profumi (0.5g)



Suggerimenti:

- Se l'odore è troppo forte, aggiungi dell'acqua;
- Se vuoi un profumo più intenso, aggiungi più gocce di profumo;
- Se vuoi cambiare l'odore del profumo e crearne uno segreto, prova ad aggiungere altre tre gocce di profumi che hai.

Spiegazione:

Uno dei metodi per fare profumi è combinare fragranze di diverse materie prime, come hai fatto, mescolando due profumi.

LO SAPEVI CHE...

L'odore dei profumi può variare sulle varie persone? Il pH, l'untuosità e la dolcezza della nostra pelle possono influenzare il profumo che viene a contratto con la nostra pelle.






Esperimento 3

Profumo di materie prime aromatiche con profumi e tè

INGREDIENTI: GLYCERINE, AQUA, HEXYL CINNAMAL, BENZYL SALICYLATE, CITRONELLOL E PARFUM

Cosa ti servirà:

- Materiale dell'esperimento 1
- Profumo di pesca 
- Profumo di vaniglia 
- Flacone vaporizzatore 

Profumi di vaniglia

ATTENZIONE

Contiene: **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxybutanoate, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl)-propanal, Methyl-cinnamate and 2,4-Dimethyl-3-cyclohexene-1-carboxaldehyde.** Può causare una reazione allergica. **Indicazioni di pericolo:** dannoso se ingerito. Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. Tossico se gettato in mare con effetti prolungati. **Precauzioni:** Leggere l'etichetta prima dell'uso.



Profumi di pesca

ATTENZIONE

Contiene: **Alpha-Hexylcinnamaldehyde, Benzyl Salicylate and 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol.** Può causare una reazione allergica. **Indicazioni di pericolo:** Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. **Precauzioni:** Leggere l'etichetta prima dell'uso. Evitare di respirarne i vapori. Raccogliere le perdite.






Procedimento:

1. Ripeti i passaggi dall'1 al 7 dell'esperimento.
2. A seconda del tipo di tè che hai usato, puoi scegliere quale profumo ti piacerebbe aggiungere (vedi la successiva tabella).
3. Con l'aiuto della pipetta Pasteur, aggiungi X gocce del profumo desiderato.

"X" significa che puoi scegliere quante gocce di profumo vuoi aggiungere. Il numero di gocce dipenderà dal tuo gusto personale, ed anche dal profumo originale del tuo profumo (infusione di tè) e dalla fragranza che hai scelto.

Sotto alcuni suggerimenti di mix che profumano moltissimo.

Tè	Profumo
Mela e cannella	6 x  Pesca 10 x  Vaniglia
Verde	10 x  Pesca

4. Chiudi la provetta con il tappo e mescola bene. Il tuo profumo è pronto!
5. Se ti piace, inizia ad usarlo. Ricordati sempre di fare il test dermatologico prima!

Formula ideale

Profumo di materie prime aromatiche con profumi e tè di mela e cannella (8.1g)

Glicerina liquida (6.8g), Infusione di tè (0.5g), Profumi (0.8g)

Profumo di materie prime aromatiche con profumi e tè verde (7.8g)

Glicerina liquida (6.8g), Infusione di tè (0.5g), Profumo (0.5g)

Vuoi portare sempre con te il tuo profumo? Versalo nel flacone vaporizzatore e usalo quando ti va! Divertiti a creare fantastici profumi.

ATTENZIONE: questi profumi sono delicati quindi devi conservarli in un luogo asciutto e lontano dalla luce del sole. Dureranno per circa una settimana prima di evaporare.

Rossetti

I rossetti sono cosmetici da usare sulle labbra con diverse proprietà e anche alcuni diversi ingredienti.

Sono solidi, usati solitamente per dare colore alle labbra.



Esperimento 4 Rossetto

INGREDIENTI: RICINUS COMMUNIS SEED OIL, CERA ALBA, COPERNICIA CERIFERA CERA PROPYLENE GLYCOL USP, FLUORESCENT ORANGE COLOUR E PARFUM

ATTENZIONE: chiedi aiuto ad un adulto.

Cosa ti servirà:

- Cera d'api
- Cera di Carnauba
- Olio di ricino
- Spatola di plastica
- Stampo per rossetto
- Flaconcino per lucida labbra
- Colorante arancione
- Profumi di fragola
- Misurino piccolo
- Tazza da tè (o altro bicchiere/contenitore che vada in microonde)
- Cucchiaino di metallo
- Pipetta Pasteur



Profumi di fragola

ATTENZIONE

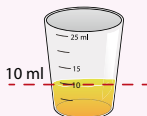
Contiene: **Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrate**. Può causare una reazione allergica.

Indicazioni di pericolo: Può causare irritazione cutanea. Tossico se gettato in acqua con effetti prolungati nel tempo. **Precauzioni:** Leggere l'etichetta prima dell'uso.

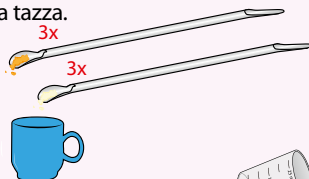


Procedimento:

1. Misura 10 ml di olio di ricino nel misurino.



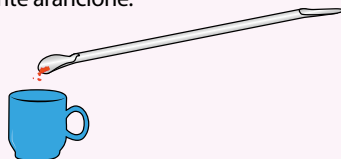
2. Con la spatola di plastica, versa 3 cucchiaini di cera di carnauba e 3 cucchiaini di cera d'api all'interno della tazza.



3. Versa l'olio di ricino all'interno della tazza.



4. Con la spatola di plastica, aggiungi un po' di colorante arancione.

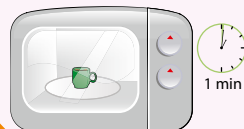


Note: devi solamente aggiungere un po' di colorante per far sì che il rossetto diventi colorato.



5. Mescola bene tutti gli ingredienti con un cucchiaino di metallo.

6. Dopo aver mescolato gli ingredienti, chiedi aiuto ad un adulto e metti la tazza in microonde per 1 minuto. Questo farà sciogliere le cere del rossetto.



Qui hai visto un cambiamento di stato. La cera è passata dallo stato solido a quello liquido, con l'aumento di temperatura (quando il bicchiere è stato scaldato in microonde). Quale è il nome dato a questo cambio di stato?
Fusione!



7. Chiedi ad un adulto di togliere la tazza dal microonde.

ATTENZIONE: la tazza è bollente.



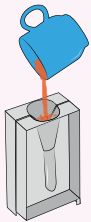
Nota: se dopo 1 minuti, le cere non sono ben sciolte, mescola di nuovo con il cucchiaino e chiedi ad un adulto di rimettere tutto nel microonde per altri 15 secondi. Ripeti questo passaggio finché le cere non sono ben sciolte.

ATTENZIONE: devi essere molto veloce mentre fai i passaggi 8 e 9 in modo che il rossetto non solidifichi nella tazza. In ogni caso, se succede, non ti preoccupare. Puoi sciogliere di nuovo la miscela in microonde.

8. Con la pipetta Pasteur, aggiungi 10 gocce di profumo di fragola dalla miscela che hai appena rimosso dal microonde.



9. Chiedi aiuto ad un adulto e versa la miscela dentro lo stampo per rossetto.



Nota: controlla che entrambi i lati dello stampo siano ben attaccati prima di versare la miscela, altrimenti il liquido potrà uscire.

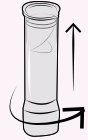
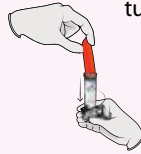
10. Adesso devi aspettare che il tuo rossetto si solidifichi e si raffreddi. Ci possono volere 2 ore!

Il tuo rossetto cambierà il suo stato della materia. Devi solamente aspettare ed osservare! Il tuo rossetto passerà dallo stato liquido a quello solido (con la diminuzione della temperatura). Questo processo si chiama **solidificazione!**



11. È tempo di metterti i guanti! Dopo averlo completamente solidificato e raffreddato, aprilo stampo, rimuovi il rossetto e mettilo nel tubetto.

Nota: devi ruotare il cilindro (fino alla fine) prima di inserire il rossetto nel tubetto.



12. Fatto ciò, abbassa il cilindro e chiudilo con il tappo.

Scienziato, hai appena fatto il tuo primo rossetto!

Suggerimento: puoi dare al rossetto la forma che preferisci. Se vuoi dargli la forma comune, chiedi ad un adulto di tagliarlo e dargli la forma appropriata.

Formula ideale

Rossetto (5.35g)

Olio di ricino (3.5g), Cera d'api (0.8g), Cera di carnauba (0.8g), Profumo (0.2g), Colorante (0.005g)

La scienza dietro ai tuoi rossetti

LO SAPEVI CHE...

Molti materiali chimici sono usati per preparare un rossetto?



Cera



Ci sono due tipi di cera che si possono usare per preparare i rossetti: la cera d'api e cera di carnauba.

Cera d'api

La cera d'api è prodotta dalle api per costruire gli alveari.

LO SAPEVI CHE...

La cera d'api è composta da circa 300 elementi chimici?



Questa cera può essere usata in tutte le categorie di prodotti domestici come make-up, prodotti per capelli, lozioni ed, ovviamente, rossetti.

La cera d'api si scioglie tra i 61°C e i 66 °C - questo è chiamato punto di fusione!

Cera carnauba

La cera carnauba è una cera giallognola e viene raccolta dalle foglie della palma Carnauba, che cresce nel nord del Brasile.

Una volta raccolte e seccate, le foglie vengono lasciate nell'acqua calda in modo che questa ne assorba la cera.

Essendo questa cera commestibile, può essere usata nell'industria cosmetica, alimentare ed in prodotti di rivestimento e domestici.

La cera carnauba è usata per rendere i rossetti più duri. Invece non viene utilizzata nei lucidi labbra: solamente nei rossetti.



Il punto di fusione della carnauba è di 83°C (181.4°F).

La cera carnauba è quella con il punto di fusione più alto tra tutte le cere, ovvero, è la cera che ha bisogno della temperatura più alta per sciogliersi. Per questo motivo è la cera usata per preparare i rossetti, in modo da prevenirne un eventuale scioglimento involontario.



Olio di ricino

L'olio che userai per preparare il tuo rossetto è l'olio di ricino.



Immagine 1. Olio di ricino alla sinistra e semi di ricino sulla destra.

L'olio di ricino viene estratto dal seme della pianta "Ricino comune". I semi a forma di fagiolo sono cosparsi all'interno delle capsule spinose di questa pianta.

Coloranti



I coloranti danno solamente colore ai rossetti (e non alle labbra). I pigmenti sono i responsabili nel dare colore ai rossetti ed anche alle tue labbra.



I colori sono una caratteristica molto importante quando scegli un rossetto. Ogni persona ha il proprio colore preferito e, quindi, ci sono diversi rossetti colorati tra cui scegliere!

Profumi



I rossetti possono anche essere profumati.

Le fragranze vengono aggiunte per coprire l'odore degli altri ingredienti.

Ci sono molti rossetti che profumano di frutta!



Esperimento 5

Rossetto di pastello a cera

ATTENZIONE: chiedi aiuto ad un adulto.

Prima di usare il tuo rossetto di pastello a cera, fai un test dermatologico con la vasellina. Mettine un po' all'interno del tuo polso ed aspetta 5 minuti.



Cosa ti servirà:

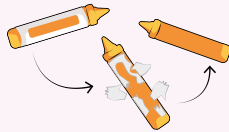
- 2/3 Pastelli a cera per faccia
- Vasellina
- Ciotola grande
- Contenitore piccolo
- Forchetta di metallo
- Tubetto di rossetto vuoto



ATTENZIONE: usa solamente vasellina di cosmetico o farmacologicamente testata.

Procedimento:

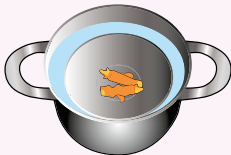
1. Rimuovi la carta attorno ai pastelli a cera che hai scelto di usare



Suggerimento:

Puoi usare un colore o anche scegliere di mescolarne due o tre, e fare dei rossetti del colore che preferisci!

2. Chiedi ad un adulto di mettere i pastelli a cera dentro al contenitore a bagnomaria, all'interno della pentola più grande.



3. Mescola i pastelli a cera mentre si sciolgono.

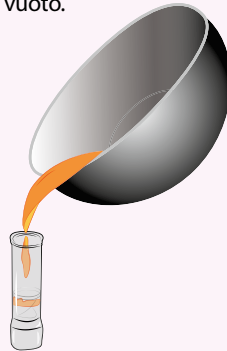
4. Aggiungi ai pastelli a cera, 1 cucchiaino di vasellina. Mescola tutto usando la forchetta.

Consiglio: più vasellina usi, più sarà facile applicare il rossetto.

5. Quando gli ingredienti sono scolti e mescolati, chiedi ad un adulto di rimuovere la ciotola dal fuoco.

Suggerimento: puoi anche aggiungere alla mescola oli essenziali o profumo di vaniglia (quella che si usa per cucinare) per profumare un po' il tuo rossetto.

6. Versa la mescola all'interno del tubetto di rossetto vuoto.

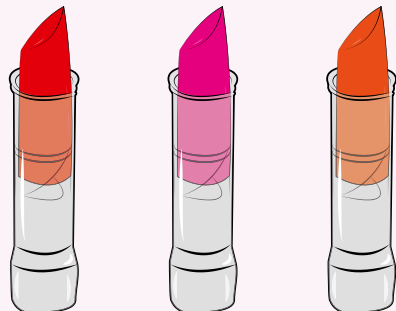


7. Metti il tubetto di rossetto in frigorifero in modo che il rossetto si raffreddi e solidifichi. Ci può volere qualche ora!



3 a 8 horas

8. Passato questo tempo, prova ad usare il tuo rossetto di pastello a cera!



Esperimento 6 Lucida labbra

ATTENZIONE: chiedi aiuto ad un adulto.

INGREDIENTI: RICINUS COMMUNIS SEED OIL, CERA ALBA, HEXYL CINNAMAL, BENZYL SALICYLATE, CITRONELLOL, PARFUM, PROPYLENE GLYCOL USP, FLUORESCENT ORANGE COLOUR, FOOD BLUE 2, FOOD RED 3, METHYLISOTHIAZOLINONE, METHYLCHLOROISO-THIAZOLINONE E DIMETHYLOL GLYCOL

Cosa ti servirà:

- Cera d'api
- Colio di ricino
- Cucchiaino di metallo
- Spatola di plastica
- Tazza (o altro contenitore che può andare in microonde)
- Flaconcino per lucida labbra
- Misurino piccolo
- Pipetta Pasteur
- Coloranti
- Profumi



Profumi di vaniglia

ATTENZIONE

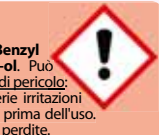
Contiene: **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxybutanoate, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl)-propanal, Methyl-cinnamate and 2,4-Dimethyl-3-cyclohexene-1-carboxaldehyde**. Può causare una reazione allergica. Indicazioni di pericolo: dannoso se ingerito. Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. Tossico se gettato in mare con effetti prolungati. Precauzioni: Leggere l'etichetta prima dell'uso.



Profumi di pesca

ATTENZIONE

Contiene: **Alpha-Hexylcinnamaldehyde, Benzyl Salicylate and 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol**. Può causare una reazione allergica. Indicazioni di pericolo: Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. Precauzioni: Leggere l'etichetta prima dell'uso. Evitare di respirarne i vapori. Raccogliere le perdite.



Profumi di fragola

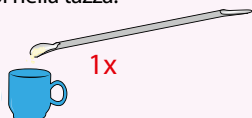
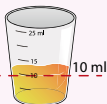
ATTENZIONE

Contiene: **Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrate**. Può causare una reazione allergica. Indicazioni di pericolo: Può causare irritazione cutanea. Tossico se gettato in acqua con effetti prolungati nel tempo. Precauzioni: Leggere l'etichetta prima dell'uso.



Procedimento:

1. Misura 10 ml di olio di ricino nel misurino.
2. Con la spatola di plastica, versa 1 cucchiaino di cera d'api nella tazza.



3. Versa l'olio di ricino nella tazza da té.



4. Scegli il colore che vuoi dare al tuo lucida labbra. Con la spatola di plastica aggiungi un po' di colorante.

Note: devi solamente aggiungere un po' di colorante per far diventare colorato il tuo lucida labbra.



5. Mescola bene tutti gli ingredienti con il cucchiaino di metallo.

6. Dopo aver mescolato gli ingredienti, chiedi aiuto ad un adulto e metti la tazza nel microonde per 1 minuto. Ciò farà in modo che la cera d'api si sciolga e quindi sarà più facile mescolare gli ingredienti.



7. Chiedi ad un adulto di rimuovere la tazza dal microonde.

ATTENZIONE: la tazza è bollente!



Nota: se dopo 1 minuto la cera non è ancora sciolta, mescola ancora con il cucchiaino e chiedi ad un adulto di rimettere il tutto in microonde per altri 15 secondi. Ripeti questo passaggio finché la cera non è completamente amalgamata con gli altri ingredienti.

8. Ora devi scegliere la fragranza da dare al tuo lucida labbra. Una volta scelta, usa la pipetta Pasteur per aggiungere 10 gocce alla mescola che hai appena rimosso dal microonde.



9. Con la pipetta, prendi la mescola fusa nella tazza e mettila dentro il flaconcino per lucida labbra vuoto. Per aiutarti, rimuovi la parte di plastica del tubetto che lo fa diventare più stretto. Una volta che è pieno, rimetti sopra la parte di plastica che hai tolto.

ATTENZIONE: fai attenzione a non sciogliere la pipetta! La mescola non deve essere troppo calda mentre realizzi il passo 9.

10. Adesso devi aspettare che il tuo lucida labbra si raffreddi. Ci può volere qualche ora!



2 ore

11. Metti il tappo sul tubetto ed il tuo lucida labbra è pronto all'uso!

Scienziato, hai appena realizzato il tuo primo lucida labbra!

Formula ideale

Lucida labbra (5.38g)

Olio di ricino (4.85g), Cera d'api (0.24g), Profumi (0.24), Colorante (0.005g)



Esperimento 7

Rossetti fatti in casa

ATTENZIONE: chiedi aiuto ad un adulto.

Prima di usare il tuo rossetto fatto in casa, fai un test dermatologico con il miele. Mettine un po' all'interno del tuo polso ed aspetta 5 minuti. Le persone sensibili potrebbero incorrere in irritazioni o reazioni allergiche.



Cosa ti servirà:

- Miele
- Vasellina
- Cosmetico facciale (per esempio fard) o un rossetto quasi finito (per dare colore al rossetto)
- Contenitore grande per mescolare gli ingredienti
- Microonde
- Cucchiaino di metallo
- Tubetti vuoti dove mettere il rossetto

ATTENZIONE: usa solamente vasellina di cosmetico o farmacologicamente testata.

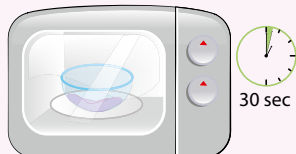
Procedimento:

1. In un recipiente, versa 3 cucchiaini di vasellina, mezzo cucchiaino di miele ed un po' di fard, ombretto o rossetto quasi finito.



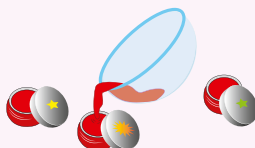
Consiglio: invece di usare le rimanenze di rossetti, fard o ombretti, puoi dare colore al tuo rossetto usando del colorante alimentare.

2. Chiedi ad un adulto di sciogliere la miscela nel microonde ad intervalli regolari di 30 secondi. Mescola il tutto ad ogni intervallo con il cucchiaino di metallo.



Consiglio: puoi aggiungere al tuo rossetto, profumo di vaniglia, cioccolato o fragola in modo da dare un odore piacevole.

3. Quando la miscela è fusa e tutti gli ingredienti mescolati, versa tutto in contenitori piccoli.



4. Fai raffreddare il tuo rossetto prima di usarlo!

LO SAPEVI CHE...

I rossetti non sono riciclati?

Ad ogni secondo, sono venduti quattro rossetti al mondo! Nel 2013, un'artista ha creato una scultura chiamata "Rossetto Gigante" per presentare questo problema. Questa scultura è stata realizzata usando 5.000 rossetti, alta 2.5 m e pesa 200 kg.



Immagine 2. La scultura del "Rossetto Gigante".



Esperimento 8

Altri rossetti fatti in casa

ATTENZIONE: chiedi aiuto ad un adulto.

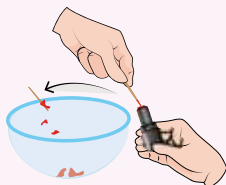
Prova a riciclare i tuoi rossetti in casa! Anche quando un rossetto è finito e non lo puoi usare più, ci sono alcuni resti che puoi certamente utilizzare. Dai vecchi rossetti impareremo come crearne dei nuovi e con colori diversi!

Cosa ti servirà:

- Cucchiaino di metallo
- Tubetti di rossetto vuoti
- Stuzzicadenti o cucchiaino
- Resti di rossetti
- Contenitore

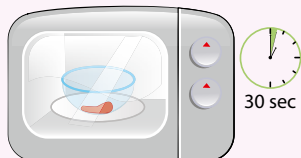
Procedimento:

1. Gratta con uno stuzzicadenti o un piccolo cucchiaino i resti di rossetti all'interno del contenitore.



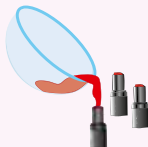
Consiglio: puoi usare un mix di resti di due o più rossetti di colori diversi in modo da creare un nuovo rossetto di un nuovo colore formato dai resti degli altri!

2. Chiedi ad un adulto di sciogliere i resti nel microonde per 30 secondi.



Note: se non è completamente sciolto, lascia il contenitore nel microonde per altri 15 secondi.

3. Mescola bene con il cucchiaino di metallo.



4. Versa la miscela nei tubetti. Lascia raffreddare.



Usa la tua borsa dei cosmetici per conservare tutti i prodotti che hai fatto o gli altri che hai sempre con te.

Spa



Spa è il nome comune dato al posto dove una persona può usufruire di attività salutari, in contatto con la natura, la salute e lo star bene. Le sue origini risalgono all'acqua ed ai suoi effetti benefici.

LO SAPEVI CHE...

L'origine della parola Spa non è consensuale? Alcuni pensano che voglia dire "Salus Per Aquam" o "Sanitas Per Aquam" ovvero "salute attraverso l'acqua".







Esperimento 9

Saponetta di fiori secchi

ATTENZIONE: chiedi aiuto ad un adulto.

Cosa ti servirà:

- Base di sapone 
- Stampo di plastica 
- Fiori secchi
- Olio essenziale (o profumi del kit)
- Spatola di legno 
- Pipetta Pasteur 

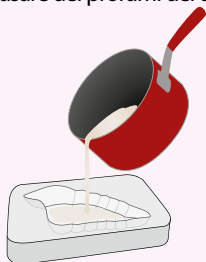
Procedimento:

1. Scegli i fiori che ti piacciono. Poiché servono secchi, lasciali tra 2 fogli di giornale per 3 settimane. Metti sopra i fogli un oggetto pesante, per esempio, un grande libro.

2. Quando i tuoi fiori sono secchi, sciogli circa 20 grammi (g) di base di sapone in acqua calda (a bagnomaria). Se necessario, chiedi ad un adulto di aiutarti a tagliare la base di sapone.



3. Con la pipetta Pasteur, aggiungi alcune gocce di olio essenziale che hai scelto e mescola con la spatola di legno. Se non hai dell'olio essenziale, puoi sempre usare dei profumi del tuo kit.

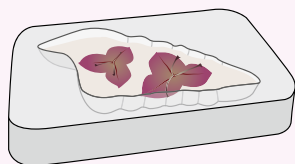


4. Versa la base di sapone nello stampo di plastica.

5. Metti i fiori secchi all'interno dello stampo. Non toccare la base di sapone poiché è calda. Se vuoi cambiare o sistemare la posizione dei fiori, fallo con la spatola di legno.

6. Lascia raffreddare.

7. Rimuovi il sapone dallo stampo e aspetta 24 ore, finché non senti umido quando lo tocchi.



Consiglio: Puoi sostituire i fiori secchi con erbe aromatiche. Puoi anche aggiungere colorante per colorare il tuo sapone.



Immagine 3. Sapone di glicerina con erbe.

Esperimento 10 Sali da bagno

INGREDIENTI: SODIUM CHLORIDE, HEXYL CINNAMAL, BENZYL SALICYLATE, CITRONELLOL E PARFUM, PROPYLENE GLYCOL USP, FLUORESCENT ORANGE COLOUR, FOOD BLUE 2, FOOD RED 3, METHYLISOTHIAZOLINONE, METHYLCHLORISOTHIAZOLINONE E DIMETHYLOL GLYCOL

Cosa ti servirà:

- Sale marino
- Misurino grande
- Misurino piccolo
- Profumi (a tua scelta)
- Coloranti (a tua scelta)
- Spatola di legno
- Pipetta Pasteur
- Bocchetta (da conservare)



Profumi di vaniglia

ATTENZIONE

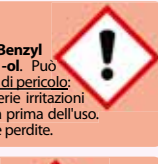
Contiene: **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxybutanoate, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl)-propanal, Methyl-cinnamate and 2,4-Dimethyl-3-cyclohexene-1-carboxaldehyde.** Può causare una reazione allergica. **Indicazioni di pericolo:** dannoso se ingerito. Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. Tossico se gettato in mare con effetti prolungati. **Precauzioni:** Leggere l'etichetta prima dell'uso.



Profumi di pesca

ATTENZIONE

Contiene: **Alpha-Hexylcinnamaldehyde, Benzyl Salicylate and 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol.** Può causare una reazione allergica. **Indicazioni di pericolo:** Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. **Precauzioni:** Leggere l'etichetta prima dell'uso. Evitare di respirarne i vapori. Raccogliere le perdite.



Profumi di fragola

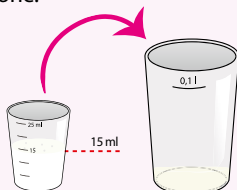
ATTENZIONE

Contiene: **Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrate.** Può causare una reazione allergica. **Indicazioni di pericolo:** Può causare irritazione cutanea. Tossico se gettato in acqua con effetti prolungati nel tempo. **Precauzioni:** Leggere l'etichetta prima dell'uso.



Procedimento:

1. Con il misurino, fai due misure di 15 ml ognuna di sale marino. Versa i 30 ml di sale marino nel misurino grande aiutandoti a tagliare la base di sapone.



2. Con la pipetta Pasteur, aggiungi 8 gocce di profumi che ti piacciono di più.

Consiglio: usa sempre la stessa pipetta Pasteur con reagenti uguali e cambiala ogni volta che cambi reagente.



3. Scegli il colore che vuoi usare e, con la pipetta Pasteur, aggiungi gocce di colorante finché non ottieni il colore desiderato.

Consiglio: puoi anche mescolare colori con la stessa o diversa quantità di colorante, finché non ottieni il colore desiderato.



4. Con la spatola di legno mescola bene. I tuoi sali sono pronti!

5. Puoi anche usare i tuoi sali da bagno per un bagno rilassante oppure li puoi regalare a qualcuno. Non dimenticare di etichettare il barattolo così non ti scordi cosa c'è dentro!

Formula ideale

Sale da bagno (18g)

Sale (17.80g), Profumi (0.15),

Colorante (0.05g)

Nota: puoi ripetere questo esperimento molto altre volte con diversi colori e diversi profumi. Devi solo ripetere i passaggi precedenti, ma usando altre fragranze e/o colori.

Suggerimento: puoi fare un flacone colorato di sali da bagno! Usa un flacone trasparente e metti i sali colorati da bagno disposti in vari strati. Farai un effetto incredibile!

Spiegazione:

I sali da bagno sono conosciuti sin dai tempi antichi e sono usati per calmare o stimolare il corpo.

Infatti, per molto tempo, l'acqua salta veniva suggerita come trattamento per diversi problemi alla pelle ed alla circolazione del sangue (il sale attiva la circolazione del sangue).

Come sai, il sale si ottiene dall'evaporazione dell'acqua di mare in che lo rende molto economico da comprare.

Unendo il suo prezzo a tutte le sue proprietà benefiche per il corpo umano, il sale è uno degli ingredienti più popolari nella produzione dei sali da bagno.



Immagine 4. Sali da bagno.

Sai come usare i tuoi sali da bagno? Se hai una vasca, aggiungili all'acqua e mescola finché non si forma la schiuma. Se non hai la vasca, puoi semplicemente metterli su una spugna e sfregare il tuo corpo con quella. In questo modo, il sale ha un doppio effetto: rilassante ed esfoliante.





Esperimento 11 Bombette frizzanti per il bagno

INGREDIENTI: SODIUM BICARBONATE, CITRIC ACID, SODIUM CHLORIDE, AQUA, HEXYL CINNAMAL, BENZYL SALICYLATE, CITRONELLOL, PARFUM, FOOD YELLOW 4, METHYLISOTHIAZOLINONE, METHYLCHLOROISOTHIAZOLINONE E DIMETHYLOL GLYCOL

ATTENZIONE: chiedi aiuto ad un adulto.

Cosa ti servirà:

- Profumi (a tua scelta)
- Misurino piccolo
- Colorante (a tua scelta)
- Bicarbonato di sodio
- Misurino grande
- Spatola di legno
- Acido citrico
- Pipetta Pasteur
- Spatola di plastica
- Sale da tavola



Acido Citrico

ATTENZIONE

Indicazioni di pericolo: Causa serie irritazioni agli occhi



Profumi di vaniglia

ATTENZIONE

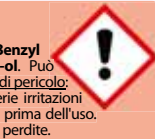
Contiene: **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxybutanoate, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl)propanal, Methyl-cinnamate and 2,4-Dimethyl-3-cyclohexene-1-carboxaldehyde.** Può causare una reazione allergica. Indicazioni di pericolo: dannoso se ingerito. Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. Tossico se gettato in mare con effetti prolungati. Precauzioni: Leggere l'etichetta prima dell'uso.



Profumi di pesca

ATTENZIONE

Contiene: **Alpha-Hexylcinnamaldehyde, Benzyl Salicylate and 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol.** Può causare una reazione allergica. Indicazioni di pericolo: Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. Precauzioni: Leggere l'etichetta prima dell'uso. Evitare di respirarne i vapori. Raccogliere le perdite.



Profumi di fragola

ATTENZIONE

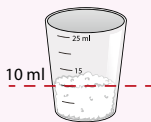
Contiene: **Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrate.** Può causare una reazione allergica. Indicazioni di pericolo: Può causare irritazione cutanea. Tossico se gettato in acqua con effetti prolungati nel tempo. Precauzioni: Leggere l'etichetta prima dell'uso.



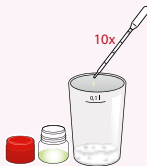
Procedimento:

1. Metti i guanti protettivi e fai in modo che il tavolo di lavoro sia completamente libero.

2. Misura 10 ml di acido citrico nel misurino. Poi versa il tutto nel misurino grande.



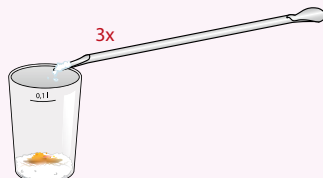
3. Con la pipetta Pasteur aggiungi 10 gocce di profumo che preferisci.



4. Con l'altra pipetta Pasteur, aggiungi gocce di colorante finché non ottieni il colore desiderato.

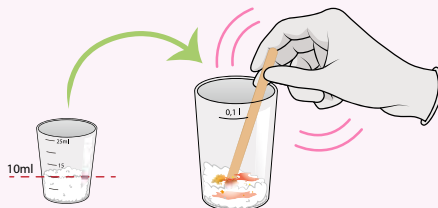


5. Chiedi ad un adulto del sale da tavola e aggiungi 3 cucchiaini (con la parte piccola).



6. Mescola bene con la spatola di legno.

7. Misura 10 ml di bicarbonato di sodio in un altro misurino. Poi, versa tutto nel misurino grande e mescola bene con la spatola di legno.



8. L'impasto deve essere ben asciutto e leggermente appiccicoso. Se è troppo asciutti, aggiungi qualche goccia d'acqua.

9. Con l'impasto, fai delle piccole palline con le mani. Mettile in un contenitore, lasciando un po' di spazio tra l'una e l'altra, in modo che non si attacchino tra loro.



Formula ideale

Bombette frizzanti per il bagno (6.55g)


Bicarbonato di sodio (2.4g), Acido citrico (2.4g), Cloruro di sodio (1g), Profumo (0.5g), Colorante (0.25g)



Esperimento 12

Aromatizza la tua spa con oli naturali essenziali

Cosa ti servirà:

- Spatola di legno 
- Rosmarino, lavanda o altra pianta
- Tazza
- Filtro
- 2 Vasetti
- Olio d'oliva
- Carta d'alluminio
- Spiedini

Procedimento:

1. Prendi un po' di rosmarino, lavanda o altre piante e rompile in modo tale che riempiano la tazza.

2. Lava le parti delle piante che userai e lasciale asciugare completamente all'aria aperta per qualche giorno.

3. Una volta asciutte, mettile all'interno della tazza.

4. Riempi la tazza con olio di oliva in modo che questo copra tutti i pezzi delle piante.

5. Chiudi la tazza con la carta d'alluminio e lascia riposare la tazza per 2 settimane.

6. Filtra l'olio di oliva con l'infusione di piante che hai scelto in una nuova tazza

7. Puoi gettare le piante rimaste. Il tuo olio essenziale è pronto.

8. Per usarlo come profumo, copri nuovamente la tazza con la carta d'alluminio.

9. Infilta gli spiedini nella carta d'alluminio in modo che possano assorbire l'olio d'oliva.

Spiegazione:

In questo esperimento hai fatto un'infusione in olio (in questo caso olio d'oliva), le cui proprietà, ovvero odore o colore, dipenderanno dalle piante da te scelte.



Immagine 5. Rosmarino (sinistra) e lavanda (destra).

Questo olio essenziale rinfresca l'aria in modo naturale, visto che gli spiedini assorbono l'olio ed emanano l'odore delle piante nell'aria!

LO SAPEVI CHE...

L'aromaterapia è una terapia, presente anche nelle spa, che usufruisce degli effetti che alcuni aromi hanno sulle persone?



Questa tecnica usa oli essenziali.



Esperimento 13

Esfoliante per labbra

Cosa ti servirà:

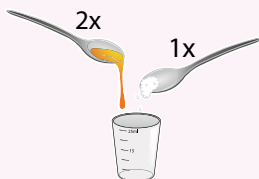
- Zucchero
- Miele
- Cucchiaino
- Misurino piccolo con coperchio 
- Spatola di legno 



Procedimento:

1. Aggiungi un cucchiaino di zucchero nel misurino piccolo.

2. Ora, versa due cucchiaini di miele nello stesso misurino.



3. Mescola bene con la spatola di legno.



4. Chiudi il recipiente con il suo coperchio.

5. Il tuo esfoliante per le labbra è pronto per essere usato! Ricorda di fare sempre un test dermatologico prima di usarlo.

Consiglio: Puoi anche aggiungere qualche goccia di olio essenziale (o gocce di limone o di succo d'arancia) in modo da creare diversi tipi di esfolianti.

Spiegazione:

In questo esperimento hai fatto la stessa cosa di prima. Quando metti l'esfoliante labiale sulle labbra, elimini le cellule morte e rendi più in salute le tue labbra!



Immagine 6. Come mettere l'esfoliante sulle labbra.



Esperimento 14 Tonico di rosa

ATTENZIONE: chiedi aiuto ad un adulto.

Cosa ti servirà:

- Petali di rose (20g)
- Tazza con coperchio
- Acqua calda o bollente (200 ml)
- Filtro
- Imbuto
- Contenitore con coperchio e resistente al calore

Procedimento:

1. Metti i petali di rose in un contenitore resistente al calore.

2. Versa l'acqua calda sui petali di rose.

3. Copri il contenitore e lascia riposare la miscela per 1-2 ore.

4. Filtra il liquido in una tazza.

5. Usa l'imbuto per passare il liquido nella tazza con coperchio.

6. Conserva il liquido in frigorifero per una settimana.

Spiegazione:

Il tonico di rosa è molto popolare in cosmetica. Può essere usato su tutti i tipi di pelle, ha proprietà tranquillanti ed aiuta anche a mantenere l'equilibrio della pelle.

SUPER SCIENZIATO:

Fai tonici di rose con diversi tipi di rose e paragona le loro fragranze!



Immagine 7. Rose di vari colori.

LO SAPEVI CHE...

Per ottenere un chilo di essenza di rose vengono utilizzate circa due tonnellate di petali di questo fiore?



Esperimento 15

Trattamento degli occhi

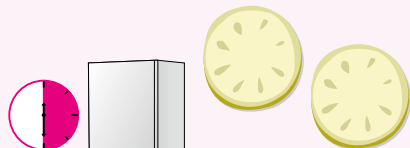
ATTENZIONE: chiedi aiuto ad un adulto.

Cosa ti servirà:

- Cetriolo
- Piatto
- Coltello

Procedimento:

1. Chiedi ad un adulto di usare il coltello per tagliare due fette di cetriolo.



2. Metti queste fette nel piatto e poi lascia il piatto in frigo per 30 minuti.



3. Rimuovi le fette dal frigorifero e mettile sui tuoi occhi (chiusi) per 15 minuti.

4. Puoi rimuovere le fette ed osservare la differenza di colore attorno ai tuoi occhi.

Spiegazione:

Il cetriolo è un frutto composto per lo più da acqua (90%). Il restante 10% della sua costituzione è vitamina C, flavonoidi, acido caffeinico, e folati. Tutti questi nutrienti sono antiossidanti.



Immagine 8. Cetriolo.

IMPARA DI PIÙ...

Gli antiossidanti sono molecole che prevengono o riducono i danni causati da sostanze chiamate radicali liberi, che possono portare al malfunzionamento delle cellule.

Gli antiossidanti bloccano le reazioni ossidanti, proteggendo le cellule.



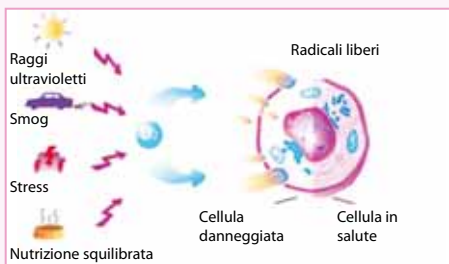


Immagine 9. Illustrazione semplificata che mostra l'azione degli antiossidanti.

Per questo motivo, mettere le fette di cetriolo sugli occhi aiuta ad idratare quelle zone della pelle. Inoltre, il cetriolo è anche un tranquillante, anti-infiammatorio ed aiuta a rigenerare le cellule.



Immagine 10. Fette di cetriolo sugli occhi.



Esperimento 16

Maschera facciale al cioccolato e banana

ATTENZIONE: chiedi aiuto ad un adulto.

Cosa ti servirà:

- Cacao in polvere
- Yogurt naturale
- Succo di limone
- Banana
- Cucchiaino
- Frullatore
- Tazza



Procedimento:

1. Metti nel frullatore metà banana, 3 cucchiaini di yogurt, 1 cucchiaino di succo di limone e 1 cucchiaino di cacao in polvere.



2. Chiedi ad un adulto di accendere il frullatore, in modo che possa mescolare tutti gli ingredienti.



Fai attenzione e non lasciare che la mescola diventi troppo liquida, altrimenti cade quando la metterai sulla tua pelle. Se succede, metti più banana.

3. Versa la mescola in una tazza.

4. Fai il test dermatologico e, se non succede niente, metti la maschera sulla tua faccia e rilassati un po'.



COME APPLICARE:

La maschera deve essere applicata a pelle asciutta e pulita.

Tieni la maschera per circa 10-15 minuti.

Passato questo tempo, lava la faccia con acqua tiepida.

Infine, metti della crema idratante sulla tua pelle.



ATTENZIONE: se la pelle ha qualche taglio o ferita, usare il succo di limone può causare irritazione. In questa situazione, il succo di limone può essere rimpiazzato dal miele.

Spiegazione:

Le maschere facciali sono estremamente importanti per chi vuole mantenere la propria pelle idratata e luminosa.

Oltre ad idratare, le maschere sono anche in grado di disintossicare la pelle, di migliorare la circolazione del sangue e di ridare alcune sostanze nutritive.



Immagine 11. Maschera facciale alla cioccolata.

La maschera che hai fatto in questo esperimento è estremamente idratante grazie alle proprietà nutrizionali degli ingredienti usati.



La cioccolata è formata dal cacao e contiene vitamine e minerali antiossidanti.



La banana è ricca di potassio, elemento che previene le rughe.



Lo yogurt ha proprietà antibatteriche, riduce l'acne e, grazie al suo acido lattico, pulisce in profondità la pelle e rimuove le cellule morte, favorendo la giovinezza della faccia.



Il limone è ricco di vitamina C, ottimo antiossidante. Insieme allo yogurt, è perfetto per dare luminosità alla pelle.

Immagini 12, 13, 14 e 15: Componenti della maschera facciale alla banana e cioccolato ed i suoi effetti sulla pelle.




Esperimento 17

Crema idratante fatta in casa

ATTENZIONE: chiedi aiuto ad un adulto.

Cosa ti servirà:

- Misurino piccolo 
- Contenitore



- Vasellina
- Olio di mandorle
- Acqua distillata
- Cucchiaino
- Tazza (che può andare in microonde)
- Forchetta
- Guantone da forno

Procedimento:

1. Aggiungi 25 ml di olio di mandorla in un bicchiere che può andare in microonde. Chiedi ad un adulto di usare il misurino piccolo per aiutarti.

2. Aggiungi anche al misurino 2 cucchiaini di vasellina.

3. Chiedi ad un adulto di scaldare la miscela nel microonde.

Continua a controllare se la tua miscela è completamente sciolta ogni 15 secondi. Usa il guantone da forno per non bruciarti!



4. Continua aggiungendo acqua distillata e miscela usando la forchetta, finché non ottieni una miscela omogenea.

5. Lascia riposare ed, infine, mettila nel contenitore.

Tutte le volte che ti suggeriamo di usare il contenitore rotondo e questo è occupato da un altro prodotto, metti il risultato ottenuto dall'esperimento in un altro contenitore con relativo tappo.

Come applicare:

Mettine un po' nelle mani e poi stendi la crema sul tuo corpo con movimenti circolari, finché non viene completamente assorbita dalla tua pelle.



Spiegazione:

Idratare la pelle è molto importante per farla stare in salute.



LO SAPEVI CHE...

Durante l'impero Romano, Galeno di Pergamo ha creato l'antenato delle creme moderne?

Questo dottore Greco ha mescolato l'acqua, la cera d'api e l'olio d'oliva creando la base delle creme prodotte nei nostri tempi. La "ricetta base" è tutt'ora usata!



Immagine 16. Galeno (c. 130 AD - c. 210 AD).

Oltre ad avere un piacevole odore, l'**olio di mandorla** ammorbidisce anche la pelle secca.



Immagine 17. Mandorle.

Le mandorle sono un frutto molto nutriente!

Sono ricche di fibre, proteine, vitamina E, magnesio, vitamina B2, ecc.

Gli antiossidanti presenti nelle mandorle proteggono la pelle dai radicali liberi e sono anche in grado di creare delle barriere contro i raggi UV (ultravioletti). Quindi, proteggono la pelle dall'invecchiamento!



La vitamina E protegge il collagene e le proteine elastiche, che sono le responsabili nel dare elasticità e brillantezza alla pelle.



Immagine 18. Olio di mandorla.

Invece, la **vasellina** agisce in questa crema idratante come un emulsionante. Questi prodotti sono assorbiti dalla pelle ed hanno poteri idratanti.

IMPARA DI PIÙ...

Impara come mantenere sempre idrata la pelle!

- Evita lunghi bagni con acqua calda;
- Non sfregare troppo la pelle con l'asciugamano;
- Dopo aver fatto il bagno, metti sempre la crema idratante;
- Applica sempre l'esfoliante almeno due volte al mese;
- Bevi dai 1,5 ai 2 litri d'acqua al giorno.



Immagine 19. Crema idratante.

Esperimento 18 Mani pulite

Cosa ti servirà:

- Esfoliante
- Crema idratante

Procedimento:

1. Usa l'esfoliante che hai fatto nell'esperimento 13 e applicalo sulle tue mani con movimenti circolari.
2. Risciacqua con acqua.
3. Metti la crema idratante.



Esperimento 19 Olio per massaggi

INGREDIENTI: OLIVE OIL, HEXYL CINNAMAL, BENZYL SALICYLATE, CITRONELLOL E PARFUM

Cosa ti servirà:

- Misurino piccolo
- Spatola di legno

- Profumo (a tua scelta) 🍯
- Pipetta Pasteur 🍯
- Olio d'oliva
- Tazza

Profumi di vaniglia

ATTENZIONE

Contiene: **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxy-butanoate, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl)-propanal, Methyl-cinnamate and 2,4-Dimethyl-3-cyclohexene-1-carboxaldehyde.** Può causare una reazione allergica. Indicazioni di pericolo: dannoso se ingerito. Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. Tossico se gettato in mare con effetti prolungati. Precauzioni: Leggere l'etichetta prima dell'uso.



Profumi di pesca

ATTENZIONE

Contiene: **Alpha-Hexylcinnamaldehyde, Benzyl Salicylate and 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol.** Può causare una reazione allergica. Indicazioni di pericolo: Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. Precauzioni: Leggere l'etichetta prima dell'uso. Evitare di respirarne i vapori. Raccogliere le perdite.



Profumi di fragola

ATTENZIONE

Contiene: **Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrate.** Può causare una reazione allergica. Indicazioni di pericolo: Può causare irritazione cutanea. Tossico se gettato in acqua con effetti prolungati nel tempo. Precauzioni: Leggere l'etichetta prima dell'uso.



Procedimento:

1. Misura 20 ml di olio d'oliva nel misurino e poi versalo nella tazza.
2. Aggiungi all'olio d'oliva alcune gocce di profumo a tua scelta, usando la pipetta Pasteur. Mescola bene con la spatola di legno
3. Fatto! L'olio da massaggio è pronto.

Formula ideale

Olio da massaggio (20.5g)

Olio d'oliva (20g), Profumo (0.5g)

Spiegazione:

I massaggi sono un modo eccellente per ridare energia, ma sono ancora più belli se fatti con un olio da massaggio. Il massaggio è la tecnica di applicare forza e vibrazioni sui morbidi tessuti della pelle, tra cui i muscoli, tessuti connettivi, tendini, legamenti ed articolazioni in modo da stimolare la circolazione, la mobilità, l'elasticità o alleviare il dolore del corpo.



Immagine 20. Massaggio.

Può essere applicato in specifiche parti del corpo o anche in tutto il corpo, per curare traumi fisici, per sollevare dallo stress, amministrare il dolore, migliorare la circolazione ed alleviare la tensione.

IMPARA DI PIÙ...

L'olio d'oliva è l'olio da massaggio più antico del mondo.

Funziona come anti-rughe ed idrata la pelle.

Purifica, tranquillizza ed ammorbidisce le impurità della pelle in modo da rimuoverle più facilmente.

Aiuta anche l'elasticità della pelle, dà brillantezza ai capelli ed è perfetto per rilassare nei bagni e durante i massaggi.



Esperimento 20

Dipinti colorati

ATTENZIONE: chiedi aiuto ad un adulto.

Cosa ti servirà:

- Farina di grano
- Detergente
- Colorante 🍯
- Pipetta Pasteur 🍯
- Misurino piccolo 🍯
- Profumi 🍯
- Pennelli
- Ciotole
- Foglio di carta
- Cucchiaino



Profumi di vaniglia

ATTENZIONE

Contiene: **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxy-butanoate, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl)-propanal, Methyl-cinnamate and 2,4-Dimethyl-3-cyclohexene-1-carboxaldehyde.** Può causare una reazione allergica. Indicazioni di pericolo: dannoso se ingerito. Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. Tossico se gettato in mare con effetti prolungati. Precauzioni: Leggere l'etichetta prima dell'uso.



Profumi di pesca

ATTENZIONE

Contiene: **Alpha-Hexylcinnamaldehyde, Benzyl Salicylate and 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol**. Può causare una reazione allergica. Indicazioni di pericolo: Può causare irritazione cutanea. Causa serie irritazioni agli occhi. Precauzioni: Leggere l'etichetta prima dell'uso. Evitare di respirarne i vapori. Raccogliere le perdite.



Profumi di fragola

ATTENZIONE

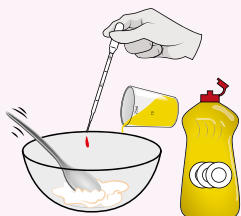
Contiene: **Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrate**. Può causare una reazione allergica. Indicazioni di pericolo: Può causare irritazione cutanea. Tossico se gettato in acqua con effetti prolungati nel tempo. Precauzioni: Leggere l'etichetta prima dell'uso.




Nota: puoi usare i coloranti e i profumi forniti nel kit o puoi usarne altri che hai in casa.

Procedimento:

1. Aggiungi 2 cucchiaini di farina nella ciotola.
2. Con l'aiuto di un adulto, misura 20 ml di detersivo nel misurino ed aggiungilo alla ciotola con la farina.
3. Scegli un colorante e versane alcune gocce nella ciotola. Usa la pipetta Pasteur per aiutarti.
4. Usando il cucchiaino, mescola bene. Se vuoi un colore più intenso, aggiungi altre gocce di colorante.



Potrebbe essere che il colore diventi più chiaro poiché la farina, essendo bianca, assorbe il colore.  Se vuoi, aggiungi altre gocce di colorante finché non ottiene il colore desiderato.

5. Adesso aggiungi qualche goccia di profumo a tua scelta e mescola ancora. Se necessario, usa la pipetta Pasteur.

6. Ripeti questi passi per fare dipinti di diversi colori e profumi: una ciotola per colore!

Se vuoi, puoi unire colori in una nuova ciotola e creare altri colori!



7. Con i pennelli ed i fogli di carta puoi fare disegni profumati e dipinti!



Crea un fantastico ambiente spa usando gli esperimenti che hai fatto fino adesso! Aromatizza con oli essenziali, fai massaggi, pulisci ed idrata la tua pelle... Usa la tua immaginazione e fai vedere a tutti che fantastico scienziato sei!



3. Vale la pena sapere

3.1. Igiene personale

Ogni giorno siamo esposti a molti germi dell'ambiente e, se non siamo attenti, possiamo ammalarci venendo a contatto con questi germi.



Immagine 21. I germi sono davvero ovunque.

I germi (batteri, protozoi, virus e funghi) sono piccoli organismi visibili solo con il microscopio e sono i responsabili del presentarsi di molte malattie.

Ci sono sia germi che causano malattie, ma anche altri all'interno del nostro organismo che ci aiutano a mantenerci in salute. Per esempio, nel nostro intestino, ci sono batteri amichevoli che ci aiutano durante il processo di digestione.



In questo modo ci possiamo proteggere dai germi evitando di ammalarci, dobbiamo avere una buona **igiene personale**.

L'**igiene** descrive le azioni che fai per tenerti pulito e se sei pulito, è più facile che tu sia in salute. Per questo, devi seguire certe routine quotidiane.

3.2. Igiene della pelle

LO SAPEVI CHE...

La pelle è un organo?

Gli scienziati chiamano **organo** un gruppo di **tessuti** che sono formati, a loro volta, da **cellule**! Le pelle è il tessuto più grande del corpo umano.

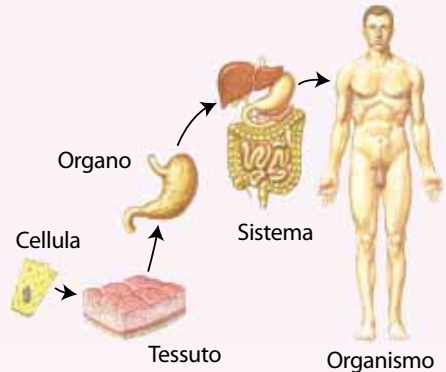


Immagine 22. Livello di organizzazione di un essere umano: dalla cellula all'organismo.

La pelle è uno degli organi più importanti del nostro corpo. Oltre ad essere parte del sistema escretore in quanto rilascia sudore, funge anche da barriera protettiva contro germi ed infezioni.



Immagine 23. La nostra pelle è l'organo più grande del nostro corpo ed ha la funzione di barriera protettiva.

Il sudore è un liquido che viene creato dalle ghiandole sudoripare. Ha la funzione importante di espellere sostanze tossiche dal nostro organismo e di regolare la temperatura del corpo.





Immagine 24. Uno sportivo suda, giocando a tennis, in modo da tenere regolata la sua temperatura corporea.

LO SAPEVI CHE...

Quando ti lavi i capelli, dovresti evitare i prodotti con troppo olio?

Questi rendono i capelli molto unti e così si viene a formare l'ambiente perfetto per lo sviluppo di germi nel cuoio capelluto (la parte di pelle su cui poggiano i capelli).



Immagine 25. Lavare i capelli durante la doccia quotidiana.

Quando laviamo i nostri corpi, con acqua e sapone, puliamo la polvere, germi e altra sporcizia che rimane intrappolata nel grasso naturale della pelle, creato dalle ghiandole sebacee.

Per questo motivo, dovresti fare il bagno tutti i giorni, lavare sempre le mani prima e dopo i pasti e ogni volta che vai in bagno.

Le nostre mani vengono sempre in contatto con cose che sembrano pulite ma che in realtà sono piene di germi e polvere: quindi si sporcano. Quando ci tocchiamo gli occhi o mettiamo le mani in bocca o mangiamo senza lavarci le mani, aiutiamo la sporcizia ad entrare nel nostro organismo e quindi tendiamo ad ammalarci più facilmente.



Immagine 26. Le mani sono fonti di germi.


LO SAPEVI CHE...

Esiste il Giorno Mondiale del lavaggio di mani?
Il 15 Ottobre!



Quindi, quando e come dovremmo lavarci le mani?

- Prima di mangiare o usare cibo;
- Dopo essere andato in bagno;
- Dopo esserti soffiato il naso, aver tossito o starnutito;
- Dopo aver toccato animali o altri oggetti;
- Prima e dopo aver toccato persone malate o ferite;
- Dopo aver tenuto in mano la spazzatura.

Quando le tue mani sono visibilmente sporche o contaminate di materiale organico, queste devono essere lavate con acqua e sapone (per circa 60 secondi)! 

D'altra parte, quando le nostre mani sembrano pulite, puoi usare un gel antibatterico: non avrai bisogno né di acqua né di un asciugamano.



Immagine 27. Lavare le mani con gel antibatterico.

Osserva la seguente illustrazione ed imparare come lavare propriamente le mani.



Immagine 28. Lavare bene le mani.

3.3. Igiene orale

L'attenzione nei confronti dei tuoi denti deve iniziare dal primo dente e soprattutto a tre anni quando ti crescono i denti definitivi. A quel punto è ora di visitare il dentista e lavarli tutti i giorni.



Immagine 29. Bambina con denti in fase di sviluppo.

È molto importante lavare i denti in modo che i piccoli pezzi di cibo non restino nella tua bocca. I batteri e gli zuccheri nel cibo che mangi possono iniziare ad attaccare i tuoi denti e questo può causare delle carie. I tuoi denti sono importanti per masticare (e per avere un bel sorriso!) quindi è importante mantenere una buona igiene orale.



Immagine 30. Carie.

Un dentista può prevenire la carie, pulendo la parte danneggiata del tuo dente con uno strumento speciale. Se vai dal dentista regolarmente, lui si prenderà cura dei tuoi denti.



Immagine 31. Dentista che cura una carie.

Dovresti lavarti i denti dopo ogni pasto e dopo aver mangiato dei dolci. In questo modo previene la carie e la formazione del tartaro che solo un dentista può rimuovere.



Immagine 32. Come lavare bene i tuoi denti.

Dopo aver lavato i tuoi denti, dovresti anche usare il filo interdentale, per rimuovere i pezzettini di cibo che restano incastrati tra i denti e che lo spazzolino non riesce a raggiungere.

3.4. Igiene dei vestiti

Per avere una buona igiene del corpo è molto importante indossare vestiti e scarpe pulite.

Più indossi un vestito o un paio di scarpe, più questi diventano sporchi, quindi è necessario lavarli e pulirli con regolarità.

Attraverso questo libro imparerai come preparare molti prodotti che ti aiuteranno con la tua igiene e benessere per mantenerti in salute!

3.5. I cinque sensi

Il modo in cui vediamo il mondo intorno a noi:

Sicuramente ci sono cibi che preferisci ed altri che non ti piacciono proprio! Ti piacciono tutti gli odori che senti?

Hai mai avuto la pelle d'oca così forte da farti drizzare i capelli? Perché succede?

Succede per colpa dei cinque sensi!

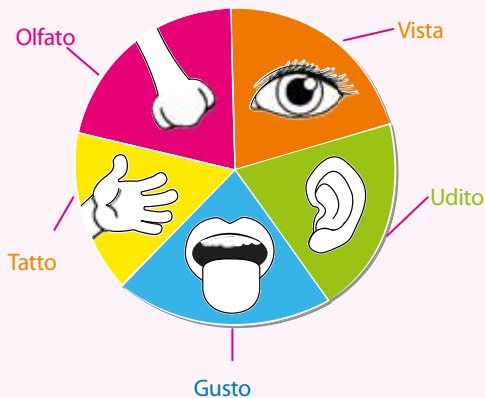


Immagine 33. I 5 sensi del corpo umano.

Con il senso della **vista** puoi vedere tutto intorno a te, dai colori alle forme.

Con l'**udito** puoi sentire tutti i suoni attorno a te, da un uccellino al rumore di un aereo.

Con il **tatto** puoi captare i tessuti o la temperatura di tutto quello che tocchi!

Con il **gusto**, puoi gustare tutti i sapori!

LO SAPEVI CHE...

La nostra lingua può distinguere 4 sapori base?

Il senso del gusto percepisce le sostanze chimiche dal cibo e dalle bevute attraverso i recettori che abbiamo sulla nostra lingua. Questi recettori sono chiamati papille gustative e sono piccole strutture sulla nostra lingua, responsabili di identificare diversi sapori e poi mandare le sensazioni prodotte al nostro cervello, tramite le cellule nervose.

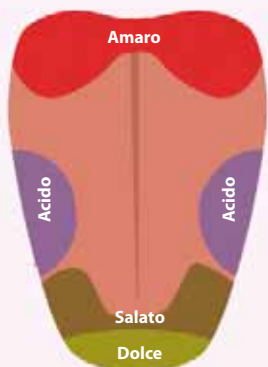


Immagine 34. I quattro sapori individuati dalle papille gustative della nostra lingua.

Infine, **l'olfatto** ti permette di percepire gli odori come per esempio quello di un fiore o quello di un pasto che viene preparato in cucina!

Ma c'è di più!

I sapori possono essere percepiti completamente solo se li possiamo anche annusare.

Per questo motivo, quando abbiamo il naso chiuso non possiamo essere certi dei sapori dei cibi che mangiamo.

Prova a chiudere il naso e ad ingoiare! Vedrai che sentirai di meno il sapore del cibo!

LO SAPEVI CHE...

Il nostro corpo ha memoria olfattiva?

Se tu osservi un cibo, sai l'odore che fa. Questo succede perché tutti gli odori sono memorizzati dopo la prima volta che li senti.



Immagine 35. Il corpo umano ha memoria olfattiva.

Quindi è per questo motivo che quando annuso la crema da sole mi ricordo sempre della spiaggia!



Attraverso questi sensi noi possiamo capire il mondo che ci circonda e imbatterci in divertenti e differenti sensazioni!

Capisci perché ci piacciono così tanto i profumi di shampoo e sapone? Noi li scegliamo attraverso i nostri sensi, con l'olfatto. A parte questo, anche la composizione è molto importante!



Bresser GmbH

Gutenbergstr. 2 · DE-46414 Rhede
www.bresser.de · info@bresser.de