



# Beauty Kit

**ANLEITUNG MIT LEHRREICHEN INFORMATIONEN  
UND SPANNENDEN EXPERIMENTEN**



## ACHTUNG!

Nicht für Kinder unter drei Jahren geeignet. Benutzung unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen. Erstickungsgefahr, da kleine Teile verschluckt oder eingeatmet werden können. Schnitt- oder Stichverletzungen der Haut durch scharfe funktionale Kanten und Spitzen. Enthält Duftstoffe die eine allergische Reaktion hervorrufen können (Hexylzimtaldehyd, Benzylsalicylat und Citronellol). Anweisungen für die Eltern oder andere verantwortliche Personen sind beige und müssen beachtet werden. Halte kleine Kinder und Tiere beim Experimentieren fern. Experimentierkasten außerhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahren aufbewahren. Verpackung und Anleitung aufbewahren, da sie wichtige Informationen enthalten!



## Allgemeine Warnhinweise

- Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor der Verwendung sorgfältig durch, befolgen Sie diese und bewahren Sie sie zum Nachschlagen auf.
- Halten Sie kleine Kinder, Tiere und Personen ohne Augenschutz außerhalb des Experimentierbereichs.
- Bewahren Sie dieses Experimentierset außerhalb der Reichweite von Kindern unter 8 Jahren.
- Reinigen Sie alle Geräte nach der Verwendung.
- Stellen Sie sicher, dass alle Behälter nach der Verwendung vollständig geschlossen und ordnungsgemäß gelagert werden.
- Stellen Sie sicher, dass alle leeren Behälter und/oder nicht wieder verschließbare Verpackungen ordnungsgemäß entsorgt werden.
- Waschen Sie sich die Hände, nachdem Sie Experimente durchgeführt haben.
- Verwenden Sie keine Materialien, die nicht im Lieferumfang des Sets enthalten sind oder in der Bedienungsanleitung nicht empfohlen werden.
- Im Experimentierbereich nicht essen oder trinken.
- Die hergestellten Produkte sollten nicht mehr verwendet werden, wenn sich Aussehen, Farbe oder Geruch ändert.
- Enthält Düfte, die Allergien auslösen können (Hexylzimaldehyd, Benzylsalicylat und Citronellol).

## Konformitätserklärung



Eine „Konformitätserklärung“ in Übereinstimmung mit den anwendbaren Richtlinien und entsprechenden Normen ist von der Bresser GmbH erstellt worden. Diese kann auf Anfrage jederzeit eingesehen werden.

## Entsorgung



Entsorgen Sie das Verpackungsmaterial ordnungsgemäß, entsprechend der Art wie beispielsweise Papier oder Pappe. Bitte beachten Sie die geltenden Rechtsvorschriften bei der Entsorgung des Materials. Weitere Informationen über die ordnungsgemäße Entsorgung können Sie bei ihrem örtlichen Entsorgungsservice oder der Umweltbehörde erhalten.

## Garantie & Service



Die reguläre Garantiezeit beträgt 2 Jahre und beginnt am Tag des Kaufs. Um von einer verlängerten, freiwilligen Garantiezeit wie auf dem Geschenkkarton angegeben zu profitieren, ist eine Registrierung auf unserer Website erforderlich. Die vollständigen Garantiebedingungen sowie Informationen zu Garantiezeitverlängerung und Serviceleistungen können Sie unter [www.bresser.de/garantiebedingungen](http://www.bresser.de/garantiebedingungen) einsehen. Sie wünschen eine ausführliche Anleitung zu diesem Produkt in einer bestimmten Sprache? Dann besuchen Sie unsere Website über nachfolgenden Link (QR Code) für verfügbare Versionen. Alternativ können Sie uns auch eine E-Mail an die Adresse [manuals@bresser.de](mailto:manuals@bresser.de) schicken oder eine Nachricht unter +49 (0) 28 72 – 80 74-220\* hinterlassen. Bitte geben Sie stets Ihren Namen, Ihre genaue Adresse, eine gültige Telefonnummer und E-Mail-Adresse sowie die Artikelnummer und -bezeichnung an.

\*Lokale Rufnummer in Deutschland (Die Höhe der Gebühren je Telefonat ist abhängig vom Tarif Ihres Telefonanbieters); Anrufe aus dem Ausland sind mit höheren Kosten verbunden.

**Allgemeiner Haftungsausschluss.** Die Bresser GmbH hat alle Bemühungen unternommen, um sicherzustellen, dass die Informationen in diesem Buch, zum Zeitpunkt der Veröffentlichung richtig und aktuell sind, übernimmt jedoch keine Haftung für Fehler, Unterlassungen oder Mängel.

**Alle Rechte vorbehalten.** Kein Teil dieser Publikation darf reproduziert, in einem Datenabfragesystem gespeichert oder gesendet werden, in keiner Form und auf keinen Fall, elektronisch, mechanisch, fotokopiert, aufgenommen oder anderweitig verwendet werden.



## Hol dir neue Experimente – nur online verfügbar!

### Medien zu diesem Produkt

Über folgenden QR-Code/Weblink kannst du weiterführende Medien (Experimente, Anleitungen, etc.) über die BRESSER Website abrufen, sobald diese verfügbar sind\*.



<http://www.bresser.de/download/8859497>

\* Angebot abhängig von der Verfügbarkeit von Medien.

## Allgemeine Information zu Erster Hilfe

- Im Falle von Augenkontakt, waschen Sie das Auge mit reichlich Wasser aus und halten sie es offen, wenn nötig. Suchen Sie umgehend medizinischen Rat.
- Falls verschluckt, waschen Sie den Mund mit Wasser und trinken Sie frisches Wasser. Führen Sie nicht übergeben herbei. Suchen Sie umgehend medizinischen Rat.
- Im Falle von Einatmen: Bringen Sie die Person an die frische Luft
- Im Falle von Hautkontakt und Brennen: Waschen Sie die betroffenen Stellen mit reichlich Wasser für mindestens 10 Minuten
- Falls sie Zweifel haben, suchen Sie medizinischen Rat ohne Verzögerung. Bringen Sie die Chemikalie und den Behälter mit sich mit.
- Im Falle einer Verletzung suchen Sie immer medizinischen Rat.

Notiere die Telefonnummer der örtlichen Giftnotrufzentrale oder Krankenhaus in das nachstehende Feld. Diese Einrichtungen können möglicherweise Informationen über Gegenmaßnahmen im Falle einer Vergiftung liefern.

**Wähle im Notfall:**  
**Europe 112 | UK 999**  
**USA 911 | Australia 000**



## Anleitung für beaufsichtigende Eltern

- Lesen und beachten Sie diese Anleitung, die Sicherheitsregeln und die Informationen zu Erster Hilfe und bewahren Sie sie zur Referenz auf. Der falsche Gebrauch von Chemikalien kann Verletzungen und Gesundheitsschäden verursachen. Führen Sie nur die Experimente durch, die in der Anleitung aufgeführt sind.
- Dieses Experimentierset ist nur für Kinder über 8 Jahren geeignet.
- Weil die Fähigkeiten von Kindern so sehr variieren, selbst in den Altersgruppen, sollten beaufsichtigende Eltern mit Besonnenheit entscheiden, welche Experimente angemessen und sicher sind. Die Anleitung sollte die Aufseher befähigen, jedes Experiment zu beurteilen und zu entscheiden, welches für ein bestimmtes Kind passend ist.
- Der beaufsichtigende Erwachsene sollte die Warnungen und Sicherheitsinformationen mit dem Kind oder den Kindern diskutieren, bevor die Experimente begonnen werden.
- Die Fläche um das Experiment herum sollte frei von jedem Hindernis sein und weit entfernt von der Lagerung von Nahrungsmitteln. Sie sollte gut beleuchtet, gut belüftet und in der Nähe einer Wasserquelle sein. Ein solider Tisch mit einer hitzefesten Oberfläche sollte vorhanden sein.

## Liste der gelieferten Substanzen

### Flüssiges Glycerin 80%

**INHALTSSTOFFE:** GLYCERIN, WASSER

### Pfirsich-Duft

**Gefahrenhinweise:**

H317 Kann eine allergische Reaktion hervorrufen.  
H319 Kann schwere Augenreize verursachen.

**Sicherheitshinweise:**

P103 Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung.  
P261 Einatmen von Dämpfen vermeiden.  
P391 Verschüttungen bitte auf sammeln.

Enthält **Alpha-Hexylzimtaldehyd, Benzyl Salicylat und 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol.**

Kann allergische Hautreaktionen verursachen.



WARNING

### Vanille-Duft

**Gefahrenhinweise:**

H302 Gesundheitsschädlich beim Verschlucken.  
H315 Kann Hautreizungen verursachen.  
H319 Kann schwere Augenreize verursachen.  
H411 Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten.

**Sicherheitshinweise:**

P103 Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung.

Enthält **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxybutanoat, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl) Propanal, Methylcinnamat und 2,4-Dimethyl-3-cyclohexen-1-carboxaldehyd.**  
Kann allergische Hautreaktionen verursachen.



WARNING

### Erdbeer-Duft

**Gefahrenhinweise:**

H317 Kann eine allergische Reaktion hervorrufen.  
H411 Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten.

**Sicherheitshinweise:**

P103 Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung.

Enthält **Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrat.**

Kann allergische Hautreaktionen verursachen.



WARNING

### Natriumhydrogencarbonat NaHCO<sub>3</sub> (CAS # 144-55-8)

### Bienenwachs (CAS # 8006-40-4)

**Sicherheitshinweise:**

P233 Behälter dicht geschlossen halten.  
P234 Nur im Originalbehälter aufbewahren.

### Rizinusöl (CAS # 8001-79-4)

**Sicherheitshinweise:**

P233 Behälter dicht geschlossen halten.  
P234 Nur im Originalbehälter aufbewahren.

### Carnaubawachs (CAS # 8015-86-9)

### Oranges Färbemittel

**INHALTSSTOFFE:** PROPYLENGLYCOLUM,  
FLUORESZIERENDE ORANGENE FARBE

Kochsals (Natriumchlorid) NaCl (CAS # 7647-14-5)

### Blaues Färbemittel (CI 42090)

**INHALTSSTOFFE:** FOOD BLUE 2, METHYLISOTHIAZOLINON, CHLORMETHYLISOTHIAZOLINON, ETHYLENGLYCOLDIMETHYLETHER

**Sicherheitshinweise:**

P233 Behälter dicht geschlossen halten.  
P234 Nur im Originalbehälter aufbewahren.

### Rotes Färbemittel (CI 14720)

**INHALTSSTOFFE:** FOOD RED 3, METHYLISOTHIAZOLINON, CHLORMETHYLISOTHIAZOLINON, ETHYLENGLYCOLDIMETHYLETHER

**Sicherheitshinweise:**

P233 Behälter dicht geschlossen halten.  
P234 Nur im Originalbehälter aufbewahren.

Zitronensäure C<sub>6</sub>H<sub>8</sub>O<sub>7</sub>, (CAS # 77-92-9)

**Gefahrenhinweise:**

H319 Kann schwere Augenreize verursachen.



WARNING

## Entsorgung benutzter Chemikalien

Wenn Sie chemische Substanzen entsorgen müssen, ist es notwendig nationale und/oder regionale Regulierungen zu beachten. Auf keinen Fall schütten Sie Chemikalien ins Abwasser oder den Müll. Für mehr Details, wenden Sie sich bitte an die zuständige Autorität. Zur Entsorgung der Verpackung, benutzen Sie spezifische Sammelstellen.



# Index

<b>ALLGEMEINE WARNHINWEISE</b>	2
<b>GARANTIE UND GARANTIEZEITVERLÄNGERUNG</b>	2
<b>ALLGEMEINE INFORMATION ZUR ERSTEN HILFE</b>	3
<b>ANLEITUNG FÜR BEAUFSICHTIGENDE ELTERN</b>	3
<b>LISTE DER GELIEFERTEN SUBSTANZEN</b>	4
<b>ENTSORGUNG DER BENUTZTEN CHEMIKALIEN</b>	4
<b>INHALT</b>	6
<b>1. Bevor du beginnst</b>	7
<b>1.1 Grundregeln im Labor</b>	7
<b>1.2 Dermatologischer Test</b>	7
<b>2. Experimente</b>	7
<b>PARFÜMS</b>	8
<b>Experiment 1.</b> Mein erstes Parfüm	8
<b>Experiment 2.</b> Mein erstes gemischtes Parfüm	10
<b>Experiment 3.</b> Mein erstes Parfüm aus aromatischen Rohmaterialien	11
<b>LIPPENSTIFTE</b>	12
<b>Experiment 4.</b> Lippenstift	12
<b>Experiment 5.</b> Wachsmalkreiden Lippenstift	15
<b>Experiment 6.</b> Lipgloss	16
<b>Experiment 7.</b> Selbstgemachte Lippenstifte	17
<b>Experiment 8.</b> Mehr selbstgemachte Lippenstifte	18
<b>SPA</b>	18
<b>Experiment 9.</b> Seife aus getrockneten Blumen	18
<b>Experiment 10.</b> Badesalze	19
<b>Experiment 11.</b> Sprudelnde Badekugeln	21
<b>Experiment 12.</b> Natürliche ätherische Öle	22
<b>Experiment 13.</b> Lippenpeeling	22
<b>Experiment 14.</b> Rosenwasser	23
<b>Experiment 15.</b> Augenbehandlung	24
<b>Experiment 16.</b> Gesichtsmaske mit Schokolade und Banane	25
<b>Experiment 17.</b> Selbstgemachte Feuchtigkeitscreme	26
<b>Experiment 18.</b> Die Hände einer Fee	28
<b>Experiment 19.</b> Massageöl	28
<b>Experiment 20.</b> Duftende Farbe	29
<b>3. Wissenswertes</b>	31
<b>3.1 Körperhygiene</b>	31
<b>3.2 Hauthygiene</b>	31
<b>3.3 Mundhygiene</b>	33
<b>3.4 Kleidungshygiene</b>	34
<b>3.5 Die fünf Sinne</b>	34

## Inhalt



## Beschreibung:

- |                             |                                  |
|-----------------------------|----------------------------------|
| 1. Kochsalz                 | 18. Rotes Färbemittel            |
| 2. Kunststoff-Form          | 19. Schutzhandschuhe             |
| 3. Reagenzgläser mit Deckel | 20. Große Messbecher             |
| 4. Reagenzgläser            | 21. Holzstäbchen                 |
| 5. Dekorative Aufkleber     | 22. Sprühflasche                 |
| 6. Lippenstift Form         | 23. Lippenstift Gehäuse          |
| 7. Rizinusöl                | 24. Kleine Messbecher mit Deckel |
| 8. Carnaubawachs            | 25. Trichter                     |
| 9. Pfirsichduft             | 26. Pasteurpipetten              |
| 10. Vanilleduft             | 27. Kunststoffspatel             |
| 11. Natriumbikarbonat       | 28. Seifenbasis                  |
| 12. Flüssiges Glycerin      | 29. Lip-gloss Fläschchen         |
| 13. Bienenwachs             | 30. Holzspatel                   |
| 14. Oranges Färbemittel     | 31. Grüner Tee                   |
| 15. Erdbeerduft             | 32. Apfel-Zimt-Tee               |
| 16. Zitronensäure           | 33. Papierfilter                 |
| 17. Blaues Färbemittel      | 34. Kosmetiktasche               |

Hallo Wissenschaftler.  
Willkommen zum  
Abenteuer mit deinem super  
Beauty Kit! Bist du bereit ein  
großer Wissenschaftler in der  
Kosmetik zu werden?



## 1. Bevor du beginnst

### 1.1. Grundregeln im Labor

Nach jedem Experiment solltest du deine Materialien gründlich reinigen und wieder sorgfältig in das Kit zurücklegen. Dies ist der einzige Weg um sicherzustellen dass deine Reagenzien und Materialien so lange wie möglich halten.

Bitte benutze während eines Experiments nicht die gleichen Materialien für verschiedene Reagenzien ohne diese vorher zu reinigen.

Verwende die für jeden Schritt empfohlenen Mengen, damit du deine Reagenzien häufig einsetzen kannst.

Die Hände sollten vor und nach einem Experiment immer gründlich gewaschen werden.

Wenn du ein Experiment durchführen möchtest, aber das empfohlene Material in einem anderen Experiment verwendet wird, kannst du ähnliche Materialien verwenden, die du zu Hause findest.

Vergiss nicht deine Schutzhandschuhe jedes Mal zu tragen, wenn sie in der Materialliste aufgeführt sind.



### 1.2. Dermatologischer Test

Bei vielen Kosmetik- und Hygiene-Produkten ist die Rede von „dermatologisch getestet“!



Dieser Ausdruck bedeutet, dass die Verträglichkeit zwischen dem Produkt und der Haut durch Tests nachgewiesen wurde, die bei Freiwilligen unter der Aufsicht eines Dermatologen - eines auf Haut spezialisierten Arztes - durchgeführt wurden.

Das Wort Dermatologe kommt von Dermis, das ist der Name einer der Hautschichten!



Alle Bestandteile dieses Kits bestehen aus natürlichen Verbindungen. Daher ist es unwahrscheinlich, dass sie Substanzen enthalten, die Allergien auslösen. Um sicher zu gehen testen Sie die Produkte!

1. Nachdem du eines der Schönheitsprodukte hergestellt hast, legst du eine dünne Schicht davon in das Innere deines Handgelenks bevor du es verwendest.



2. Warte 5 Minuten.

3. Entferne das Produkt und wasch den Bereich mit reichlich Wasser und Seife.

4. Wenn es keine Hautreizung gibt, kannst du deine Schönheitsprodukte verwenden!

**Hinweis:** Jedes Mal, wenn die Verwendung der Schutzhandschuhe empfohlen wird, solltest du sie anziehen! Du solltest sie nur weglassen, nachdem der dermatologische Test gemacht wurde und nachdem du sichergestellt hast, dass es keine Art von Allergie verursacht.

## 2. Experimente

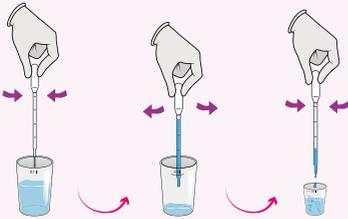
Bevor du anfängst, lerne wie die Pasteur-Pipette richtig verwendet wird!



Pipetten werden im Labor verwendet, um Flüssigkeiten tropfenweise hinzuzufügen. Darum sind sie ein Maßinstrument. Bevor du nun mit dem Experiment beginnst, solltest du die Verwendung einer Pipette üben, beginne damit, ein Glas Wasser zu füllen.



### So verwendest du die Pasteur-Pipette:



**1<sup>st</sup>** Presse den Kopf der Pipette und tauche die Spitze in die Flüssigkeit.

**2<sup>nd</sup>** Lasse den Kopf der Pipette langsam los.

**3<sup>rd</sup>** Entferne die Spitze der Pipette aus der Flüssigkeit und drücke sanft den Kopf.

Vergiss nicht das gesamte Material zu reinigen nachdem du ein Experiment beendet hast! Du solltest die verwendeten Materialien auch ordentlich in das Kit zurücklegen, damit sie immer bereit sind wenn du ein neues Experiment beginnen willst!

 Teile die im Lieferumfang enthalten sind

## Parfüms

Parfüms sind eine komplexe Mischung aus organischen Verbindungen, Alkohol und Wasser.

Die organischen Verbindungen werden Duftstoffe genannt. Düfte sind die Grundgerüche, die wir zusammenstellen, um ein Parfüm zu kreieren.

Parfüms werden verwendet, damit unser Körper und verschiedene Objekte angenehm und lang anhaltend duften.



## Experiment 1

### Mein erstes Parfüm aus aromatischen Rohmaterialien

**INHALTSSTOFFE:** Glycerin und Wasser

**ACHTUNG:** Bitte einen Erwachsenen um Hilfe

Was du benötigst:

- Teebeutel 
- Flüssiges Glycerin 
- Kleiner Messbecher 
- Großer Messbecher 
- Trichter 
- Filterpapier 
- Teströhrchen mit Deckel 
- Gestell für Teströhrchen 
- Wasser
- Pasteurpipette 
- Holzspatel 
- Holzstäbchen 



Schritte:

### Schritt I: Die Essenz

1. Bitte einen Erwachsenen, den Teebeutel zu öffnen und gib die Hälfte des Inhalts in den großen Messbecher.

**Hinweis:** Den Rest des Tees bitte aufheben, den kannst du für das nächste Experiment verwenden.

2. Benutze den kleinen Messbecher, um 10 ml Wasser abzumessen.

3. Gieße das Wasser in den großen Messbecher, in dem sich der Tee befindet.

4. Vermische den Tee mit dem Wasser und stelle ihn für 10 Minuten beiseite, um sicherzustellen, dass das Wasser gut mit dem Tee getränkt ist.

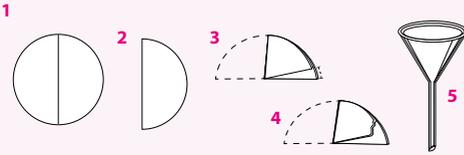


10 Minuten

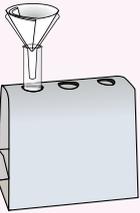
5. In diesem Zustand kannst du andere Elemente zu deinem Parfüm hinzufügen, wenn du möchtest. Je nach deinem Geschmack kannst du beispielsweise versuchen, Zimt oder Minzblätter hinzuzufügen.

### Schritt II: Filtration

6. Falte das runde Papier wie in dem Bild gezeigt und lege es in den Trichter.



7. Platziere ein Teströhrchen in dem Gestell. Dann gib den Trichter in das Teströhrchen.

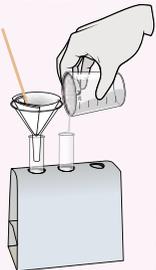


8. Gieße vorsichtig die Mischung aus Wasser und Tee in den Trichter. Benutze den Holzstiel, um die Flüssigkeit zu lenken.

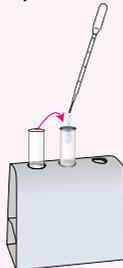


### Schritt III: Fertigstellung des Parfüms

9. Miss 5 ml flüssigen Glycerin mit dem kleinen Messbecher ab. Übertrage das Glycerin in ein Teströhrchen.



10. Sammele eine kleine Portion der Tee Lösung mit Hilfe einer Pipette und gib 10 Tropfen in das Teströhrchen, das das Glycerin enthält.



11. Gib den Deckel auf das Teströhrchen und schüttele es, damit das Glycerin und die Teelösung sich vermischen.

12. Dein Parfüm ist hergestellt! Benutze einen Teststreifen, um den Duftstoff wahrzunehmen.

### Rezeptur

#### Mein erstes Parfüm (7.3 g)

Flüssiges Glycerin (6.8 g), Teeinfusion (0.5 g)

**Vorschlag:** wenn der Geruch zu stark ist, füge mehr Wasser hinzu. Wenn du einen stärkeren Geruch willst, füge noch einige Tropfen der Teelösung hinzu.

**ACHTUNG:** Die Parfüme, die du mit diesem Ablauf machen kannst, sind sehr empfindlich. Du solltest sie in einem kühlen und trockenen Bereich ohne direkte Sonneneinstrahlung aufbewahren und daran denken, sie nach einer Woche zu entsorgen.

### Erläuterung:

Mit diesem Experiment erstellst du ein Parfüm durch eine Infusion.



Was ist eine Infusion?

Eine Infusion besteht aus einer Flüssigkeit, die mit den löslichen Verbindungen einer Substanz imprägniert ist. Das heißt, in einer Infusion absorbiert und fixiert die Flüssigkeit bestimmte Eigenschaften von dem, was der Flüssigkeit hinzugefügt wird.

In diesem Experiment war die Flüssigkeit Wasser und absorbierte die Eigenschaften des Tees.



Das passiert  
also, wenn wir Tee  
zubereiten!

### WUSSTEST DU SCHON...

Dass die besten Stellen für die Anwendung von Parfüm die Bereiche auf deiner Haut sind, wo der Blutfluss am stärksten ist? Deshalb sind hinter den Ohren, an den Handgelenken und am Hals die besten Stellen, um Parfüm aufzutragen.



### Experiment 2 Mein erstes gemischtes Parfüm

**INHALTSSTOFFE:** Wasser, Hexylcinnamal, Benzylsalicylat, Citronellol und Parfüm

#### Was du benötigst:

- Teströhrchen mit Deckel
- Gestell für Teströhrchen
- 2 Pasteur Pipetten
- Pfirsichduft
- Vanilleduft
- Kleiner Messbecher
- Trichter
- Wasser
- Sprühflasche



#### Vanille-Duft WARNUNG

Enthält Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxybutanoat, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl)-Propanal, Methylcinnamat und 2,4-Dimethyl-3-cyclohexen-1-carboxaldehyd. Kann allergische Reaktionen hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Gesundheitsschädlich beim Verschlucken. Verursacht Hautreizungen und schwere Augenreizungen. Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten. **Vorsorgliche Anweisungen:** Etikett vor der Verwendung lesen.



#### Pfirsich-Duft

#### WARNUNG

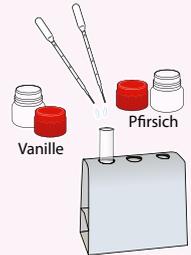
Enthält Alpha-Hexylzimtaldehyd, Benzyl Salicylat und 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol. Kann eine allergische Reaktion hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Kann allergische Hautreaktionen und schwere Augenreizungen verursachen. **Sicherheitshinweise:** Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung. Einatmen von Dämpfen vermeiden. Verschüttungen bitte aufsaugen.



#### Schritte:

1. Platziere das Teströhrchen in dem Gestell.

2. Lass uns 2 Duftstoffe mischen. Stelle sicher, dass du für jeden Duftstoff eine andere Pipette verwendest. Füge zum Teströhrchen im Gestell die folgenden Mengen an Duftstoffen hinzu: 6 Tropfen Pfirsichduft, 4 Tropfen Vanilleduft

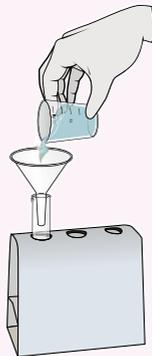


3. Miss 5 ml Wasser in dem kleinen Messbecher ab.

4. Gib das Wasser mit Hilfe des Trichters in das Teströhrchen

5. Gib den Deckel auf das Teströhrchen und schüttle es.

6. Dein gemischtes Parfüm ist gemacht!



7. Benutze einen Teststreifen, um den Duft wahrzunehmen. Wenn er dir gefällt, kannst du ihn verwenden. Willst du dein Parfüm überallhin mitnehmen? Gieße es in die Sprühdose und benutze es, wann immer du möchtest!

#### Rezeptur

#### Mein erstes gemischtes Parfüm (5.5 g)

Wasser (5 g), Düfte (0.5 g)



### Vorschlag:

- Wenn der Geruch zu stark ist, füge mehr Wasser hinzu.
- Wenn du einen stärkeren Geruch willst, füge noch einige Tropfen der Düfte hinzu.
- Wenn du ein geheimes Parfüm schaffen willst, füge die Anzahl an Tropfen von jedem Duftstoff hinzu, die du haben willst.

### Erläuterung:

Eine der Methoden, um Parfüms herzustellen, besteht in der Kombination von Düften verschiedener Rohstoffe. So wie du es getan hast, indem du zwei Düfte mischst.

### WUSSTEST DU SCHON...

Dass der Duft eines Parfüms bei verschiedenen Menschen unterschiedlich sein kann? Der pH-Wert, die Fettigkeit und der Schweiß unserer Haut können den Geruch beeinflussen, der auf unserer Haut bleibt.



### Experiment 3

#### Mein erstes Parfüm aus aromatischen Rohmaterialien mit Duftstoffen und Tee

**INHALTSSTOFFE:** Glycerin, Wasser, Hexylcinnamal, Benzylsalicylat, Citronellol und Parfüm

### Was du benötigst:

- Material aus Experiment 1
- Pfirsichduft 
- Vanilleduft 
- Sprühflasche 

#### Vanille-Duft

##### WARNUNG

Enthält: **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxybutanoat, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl)-Propanal, Methylcinnamat und 2,4-Dimethyl-3-cyclohexen-1-carboxaldehyd.** Kann allergische Reaktionen hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Gesundheitsschädlich beim Verschlucken. Verursacht Hautreizungen und schwere Augenreizungen. Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten. **Vorsorgliche Anweisungen:** Etikett vor der Verwendung lesen.



#### Pfirsich-Duft

##### WARNUNG

Enthält: **Alpha-Hexylzimtaldehyd, Benzyl Salicylat und 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol.** Kann eine allergische Reaktion hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Kann allergische Hautreaktionen und schwere Augenreizungen verursachen. **Sicherheitshinweise:** Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung. Einatmen von Dämpfen vermeiden. Verschüttungen bitte auf sammeln.



### Schritte:

1. Wiederhole Schritte 1 bis 7 aus Experiment 1.
2. Je nachdem, welchen Tee du verwendet hast, wähle den Duftstoff, den du hinzufügen möchtest. (Siehe nachfolgende Tabelle)
3. Füge mit Hilfe der Pipette **X** Tropfen des ausgewählten Duftstoffes hinzu.

Das „X“ steht für die Nummer an Tropfen des Duftstoffes und ist veränderbar. Die Anzahl der Tropfen hängt einerseits von deinem Geschmack ab und andererseits von dem Geruch, den dein Parfüm bereits hat, und von dem Duftstoff, den du ausgewählt hast.

In der folgenden Tabelle findest du Vorschläge für Mischungen.

Tee	Duft
Apfel und Zimt Tee	6 x Pfirsich 10 x Vanille
Grüner Tee	10 x Pfirsich

4. Gib den Deckel auf das Teströhrchen und schüttle es. Dein Parfüm ist gemacht!
5. Benutze einen Teststreifen, um den Duft wahrzunehmen. Wenn er dir gefällt, kannst du ihn verwenden.

### Rezeptur

#### Apfel und Zimt Tee (8.1 g)

Flüssiges Glycerin (6.8 g), Teeaufguss (0.5 g), Düfte (0.8 g)

#### Grüner Tee (7.8 g)

Flüssiges Glycerin (6.8 g), Teeaufguss (0.5 g), Duft (0.5 g)

Willst du dein Parfüm überallhin mitnehmen? Gieße es in die Sprühdose und benutze es, wann immer du möchtest!

Viel Spaß beim Erstellen fantastischer Parfüme.

**ACHTUNG:** Die Parfüme, die du mit diesem Ablauf machen kannst, sind sehr empfindlich. Du solltest sie in einem kühlen und trockenen Bereich ohne direkte Sonneneinstrahlung aufbewahren und daran denken, sie nach einer Woche zu entsorgen.



## Lippenstifte

Ein Lippenstift ist ein Kosmetikprodukt das benutzt wird, um Lippen zu färben.

Ein Lippenstift kann viele verschiedene Farben haben.



### Experiment 4 Lippenstift

**ACHTUNG:** Bitte einen Erwachsenen um Hilfe

#### Was du benötigst:

- Bienenwachs
- Karnaubawachs
- Rizinusöl
- Plastikspachtel
- Lippenstiftform
- Lippenstift Hülse
- Färbemittel (orange)
- Erdbeerduft
- Messbecher
- Kaffeetasse (oder eine andere Tasse/ Behälter der mikrowellenfest ist)
- Metalllöffel
- Pasteur-Pipette



#### Erdbeer-Duft

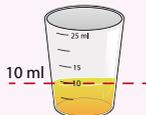
#### WARNUNG

Enthält Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrat. Kann allergische Reaktionen hervorrufen. Gefahrenhinweise: Kann zu allergischen Hautreaktionen führen. Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten. Vorsorgliche Anweisungen: Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung.

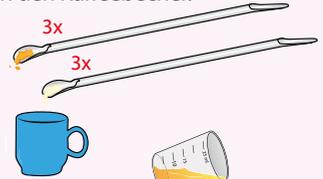


#### Schritte:

1. Messe 10 ml (0,35 oz) vom Rizinusöl im Messebecher ab.



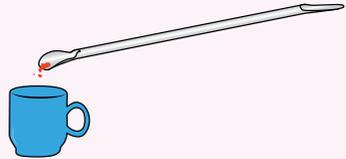
2. Mit dem Plastikspachtel füllst du 3 Löffel des Karnaubawaxes und 3 Löffel des Bienenwaxes in den Kaffeeteller.



3. Fülle das Rizinusöl in die Kaffeetasse.



4. Mit dem Plastikspachtel fügst du ein bisschen oranges Färbemittel hinzu.



**Hinweis:** Du brauchst nur ein bisschen von der Farbe hinzuzufügen, um deinen Lippenstift zu färben.



5. Vermische alle Inhaltsstoffe sorgfältig mit dem Metalllöffel.

6. Nachdem du die Inhaltsstoffe vermischt hast, bringst du einen Erwachsenen um Hilfe und stellst die Tasse für eine Minute in die Mikrowelle. Jetzt werden die Lippenstiftwaxe schmelzen.



Hier hast du eine Zustandsänderung gesehen. Durch die Erhöhung der Temperatur (als die Tasse in der Mikrowelle erhitzt wurde) wurden die harten Waxe flüssig. Was sagt man in diesem Falle dazu, wenn sich ein Zustand bei der Verarbeitung verändert?  
Schmelzen!



7. Frage einen Erwachsenen die Tasse aus der Mikrowelle zu holen.

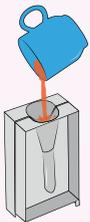
**ACHTUNG: Die Tasse ist heiß**



**Hinweis:** Wenn nach einer Minute die Wachse immer noch nicht geschmolzen sind, rühre die Mischung mit dem Löffel um und bitte einen Erwachsenen sie für weitere 15 Sekunden in die Mikrowelle zu stellen. Wiederhole diesen Vorgang bis alle Wachse geschmolzen sind.

**ACHTUNG:** Du musst sehr schnell für Schritte 8 und 9 sein, damit die Lippenstifte nicht in der Tasse fest werden. Falls das jedoch passiert mach dir keine Sorgen. Du kannst die Mischung wieder in der Mikrowelle schmelzen.

8. Willst du, dass dein Lippenstift nach Ananas oder Erdbeere riecht? Suche dir einen Duftstoff aus und füge 10 Tropfen zu der Mischung die du gerade aus der Mikrowelle genommen hast.



9. Bitte einen Erwachsenen um Hilfe und fülle die geschmolzene Mischung in die Lippenstiftform.

**Hinweis:** Stelle sicher, dass die beiden Seiten der Form gut befestigt sind, bevor du die Mischung einfüllst. Ansonsten kann die Flüssigkeit auslaufen.

10. Jetzt musst du warten bis dein Lippenstift hart wird und abkühlt. Das kann bis zu 2 Stunden dauern!



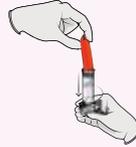
2 Stunden

Eine Veränderung des Zustandes wird bei deinem Lippenstift eintreten. Du brauchst nur zu warten und hinzusehen! Dein flüssiger Lippenstift wird fest werden (mit dem Fallen der Temperatur). Das nennen wir Festwerden!

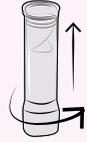


11. Es wird Zeit, dass du dir deine Handschuhe anziehst! Nach dem kompletten Festwerden und des Abkühlens, öffne die Form, entferne den Lippenstift und platziere ihn in der Hülse.

**Hinweis:** Bevor du den Lippenstift in die Hülse packst, drehe den Schwenzylinder (bis zum Ende) auf.



12. Danach drehst du den Zylinder runter. Stecke den Deckel auf die Lippenstifthülse



Wissenschaftler, du hast soeben deinen ersten Lippenstift hergestellt!

**Vorschlag:** Du kannst deine Lippenstifte nach deinem Geschmack formen. Wenn du sie in der gängigsten Form haben möchtest, bittest du einen Erwachsenen sie in passende Formen zurechtzuschneiden.



**Rezeptur**

**Lippenstift (5.35 g)**

Rizinusöl (3.5 g), Bienenwachs (0.8 g), Karnaubawachs (0.8 g), Duft (0.2 g), Färbemittel (0.005g)

**Die Wissenschaft hinter deinen Lippenstiften**

**WUSSTEST DU...**

Dass viele chemische Inhaltsstoffe benutzt werden, um Lippenstift herzustellen?



**Wachse**



Du verwendest zwei Wachse, um deine Lippenstifte herzustellen: Bienenwachs und Karnaubawachs

**Bienenwachs**

Das Bienenwachs wird von Bienen produziert, um Bienenstöcke zu bauen.

### WUSSTEST DU SCHON...

Das Bienenwachs durch circa 300 chemische Zusammensetzungen geformt wird?



Dieses Wachs kann benutzt werden, um die ganze Bandbreite von kosmetischen Produkten wie Make-up, Haar Produkte, Cremes, Lotionen, und natürlich Lippenstifte herzustellen.

Bienenwachs schmilzt bei einer Temperatur zwischen 141.80°F (61°C) und 150.80°F (66°C) – Schmelzpunkt!

### Karnaubawachs

Karnaubawachs hat eine gelbliche Farbe und wird von den Blättern der Karnaubapalme entfernt, die im Norden von Brasilien wächst.

Nach dem Sammeln und Trocknen der Blätter werden diese in heißes Wasser getunkt, um das Wachs zu sammeln.

Aufgrund der Güteklasse kann das Wachs in der Kosmetik- und Essenindustrie, für Beschichtungen und für Haushaltsprodukte genutzt werden.

Karnaubawachs wird in Lippenstiften verwendet, um diese härter zu machen. Somit wird dieses Wachs nicht für die Herstellung von Lipgloss benutzt, sondern nur um Lippenstifte herzustellen.



Der Schmelzpunkt von Karnaubawachs liegt bei 181.40°F (83°C).

Karnaubawachs hat den höchsten Schmelzpunkt von allen Wachsen, da es die höchste Temperatur zum Schmelzen benötigt. Da dieses Wachs vorbeugt, dass Lippenstiften leicht schmelzen, wird es für die Herstellung deiner Lippenstifte verwendet.



### Rizinusöl

Das Öl das du für deine Lippenstifte benutzt heißt Rizinusöl.



Bild 1. Rizinusöl (links) und Kastorsamen (rechts).

Rizinusöl wird aus dem Pflanzensamen „Rinus communis“ gewonnen.

Die gesprenkelten und bohnenförmigen Samen befinden sich im Inneren von Hülsen die weiche Stacheln haben.

### Färbemittel



Färbemittel geben nur Farbe an Lippenstifte ab (und nicht an deine Lippen). Pigmente sind dafür verantwortlich, dass Farbe an deinen Lippenstift und deine Lippen abgegeben wird.



Farben sind ein sehr wichtiges Hauptmerkmal beim Aussuchen des Lippenstiftes. Jede Person hat seine eigenen Lieblingsfarben und deshalb gibt es auch unterschiedliche Lippenstiftfarben!

### Duftstoffe



Lippenstifte können auch Duftstoffe haben.

Sie werden hinzugefügt, um den Geruch von anderen Inhaltsstoffen zu verdecken.

Sehr häufig riechen Lippenstifte nach Früchten.



## Experiment 5 Wachsmalkreiden Lippenstift

**ACHTUNG:** Bitte einen Erwachsenen um Hilfe

Bevor du deinen Wachsmalkreiden Lippenstift benutzt, mache einen Hauttest mit Vaseline. Trage sie auf der Innenseite deines Handgelenkes auf und warte 5 Minuten.



### Was du benötigst:

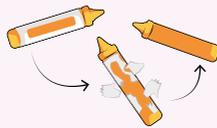
- 2 oder 3 Wachsmalkreiden (nicht giftig und in den Farben deiner Wahl)
- Vaseline
- Große Pfanne
- Kleiner Behälter
- Gabel aus Metall
- Leere Lippenstifthülle



**ACHTUNG:** Verwenden Sie nur Vaseline mit kosmetischer oder pharmazeutischer Qualität.

### Schritte:

1. Entferne das Papier von den gewählten Wachsmalkreiden.



**Vorschlag:** Du kannst eine oder zwei bis drei Farben miteinander kombinieren und deine Lippenstifte in den Farben deiner Wahl herstellen!

2. Bitte einen Erwachsenen die Wachsmalkreiden in den kleinen Behälter zu legen und in ein Wasserbad in der großen Pfanne zu legen.



3. Während die Wachsmalkreiden schmelzen rührst du sie um.

4. Füge zu den Wachsmalkreiden 1 Teelöffel Vaseline. Mische die Inhaltsstoffe mit der Gabel.

**Tipp:** Je mehr Vaseline du hinzufügst, desto einfacher wird es den Lippenstift aufzutragen.

5. Wenn die Inhaltsstoffe geschmolzen und vermischt sind, bitte einen Erwachsenen die Pfanne von der Herdplatte zu nehmen.

**Vorschlag:** Du kannst der Mischung ätherische Öle oder Vanille Extrakt (der zum Kochen benutzt wird) hinzufügen, um deinen Lippenstiften eine Duftnote zu verleihen.

6. Fülle die Mischung direkt in die Lippenstifthülle.



7. Stelle die Lippenstifthülle in den Kühlschrank, damit der Lippenstift abkühlt und hart wird. Das kann mehrere Stunden dauern!



3 bis 8 Stunden

8. Danach kannst du deinen Lippenstift auftragen!



### Experiment 6 Lipgloss

**ACHTUNG: Bitte einen Erwachsenen um Hilfe**

#### Was du benötigst:

- Bienenwachs 
- Rizinusöl 
- Schutzhandschuhe 
- Metalllöffel 
- Plastikspachtel 
- Kaffeetasse (oder eine andere Tasse/Behälter der mikrowellenfest ist)
- Pasteur-Pipette 
- Lipgloss Flakon 
- Färbemittel 
- Düfte 
- Messbecher 

#### Vanille-Duft

##### WARNUNG

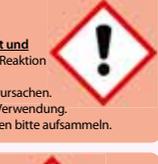
Enthält Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxybutanoat, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl) - Propanal, Methylcinnamat und 2,4-Dimethyl-3-cyclohexen-1-carboxaldehyd. Kann allergische Reaktionen hervorrufen. Gefahrenhinweise: Gesundheitsschädlich beim Verschlucken. Verursacht Hautreizungen und schwere Augenreizungen. Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten. Vorsorgliche Anweisungen: Etikett vor der Verwendung lesen.



#### Pfirsich-Duft

##### WARNUNG

Enthält Alpha-Hexylzimtaldehyd, Benzyl Salicylat und 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol. Kann eine allergische Reaktion hervorrufen. Gefahrenhinweise: Kann allergische Hautreaktionen und schwere Augenreizungen verursachen. Sicherheitshinweise: Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung. Einatmen von Dämpfen vermeiden. Verschüttungen bitte aufsaugen.



#### Erdbeer-Duft

##### WARNUNG

Enthält Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrat. Kann allergische Reaktionen hervorrufen. Gefahrenhinweise: Kann zu allergischen Hautreaktionen führen. Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten. Vorsorgliche Anweisungen: Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung.



#### Schritte:

1. Messe 10 ml (0.35 oz) des Rizinusöles mithilfe des Messbechers ab. 
2. Mit dem Plastikspachtel füllst du einen Löffel des Bienenwachses in die Kaffeetasse. 



3. Fülle das Rizinusöl in die Kaffeetasse. 

4. Suche dir eine Farbe für dein Lipgloss aus. Mit dem Plastikspachtel fängst du ein bisschen Färbemittel hinzu.

**Notiz:** Du brauchst nur ein bisschen von der Farbe, um dein Lipgloss zu färben.



5. Vermische alle Inhaltsstoffe sorgfältig mit dem Metalllöffel.

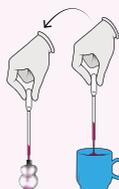
6. Nachdem du die Inhaltsstoffe vermischt hast, bittest du einen Erwachsenen um Hilfe und stellst die Tasse für eine Minute in die Mikrowelle. Das wird das Bienenwachs schmelzen und dir dabei helfen die Inhaltsstoffe besser zu mischen. 

7. Bitte einen Erwachsenen die Tasse aus der Mikrowelle zu holen.

**ACHTUNG: Die Tasse ist heiß!** 

- Notiz:** Wenn nach einer Minute die Wachse immer noch nicht geschmolzen sind verrühre die Mischung mit dem Löffel und bitte einen Erwachsenen sie für weitere 15 Sekunden in die Mikrowelle zu stellen. Wiederhole diesen Vorgang bis alle Wachse geschmolzen sind.

8. Es wird Zeit, dass du den Duftstoff für dein Lipgloss aussuchst. Nachdem du dich entschieden hast, füge 10 Tropfen zu der Mischung, die du gerade aus der Mikrowelle genommen hast. 



9. Mit der Pipette füllst du die geschmolzene Mischung aus der Kaffeetasse in den Lipgloss Flakon. Um es dir einfacher zu machen, solltest du den Teil der Flakon Öffnung entfernen, welches diese enger macht. Zum Schluss bringst du das Teil wieder an. 

**ACHTUNG: Pass auf, dass dir nicht die Pipette schmilzt! Die Mischung darf nicht zu heiß sein um Schritt 9 auszuführen.**

10. Jetzt musst du warten bis dein Lipgloss abkühlt ist. Das kann bis zu 2 Stunden dauern!



2 Stunden

11. Drehe den Deckel auf den Flakon und dein Lipgloss ist bereit für den Gebrauch.

Wissenschaftler, du hast soeben dein erstes Lipgloss hergestellt!

### Rezeptur

#### Lipgloss (5.38 g)

Rizinusöl (4.85 g), Bienenwachs (0.24 g), Duft (0.24 g), Färbemittel (0.005 g)



### Experiment 7

#### Mehr selbstgemachte Lippenstifte

**ACHTUNG:** Bitte einen Erwachsenen um Hilfe

Bevor du deinen hausgemachten Lippenstift verwendest, mache einen dermatologischen Test mit Honig. Lege es auf die Innenseite deines Handgelenks und warte 5 Minuten. Bei empfindlichen Personen besteht die Gefahr von Irritationen und allergischen Reaktionen.



### Was du benötigst:

- Honig
- Vaseline
- Rouge, Lidschatten oder ein fast aufgebrauchter Lippenstift (um deinen Lippenstift zu färben)
- Großer Behälter für die Mischung der Inhaltsstoffe
- Mikrowelle
- Metalllöffel
- Kleiner Behälter um die Lippenstifte abzufüllen

**ACHTUNG:** Verwenden Sie nur Vaseline mit kosmetischer oder pharmazeutischer Qualität.

### Schritte:

1. Fülle 3 Teelöffel Vaseline, 1 und einen halben Teelöffel Honig und ein bisschen Rouge, Lidschatten oder einen fast aufgebrauchten Lippenstift in einen Behälter.



**Tipp:** Anstatt die Reste von einem Lippenstift, Rouge oder Lippenstift zur Färbung des Lippenstiftes zu geben kannst du auch Lebensmittel-farbe benutzen.

2. Bitte einen Erwachsenen die Mischung in der Mikrowelle in regelmäßigen Pausen von 30 Sekunden zu schmelzen. Rühre in den Pausen die Mischung mit dem Metalllöffel.



30 Sekunden

**Tipp:** Du kannst deinen Lippenstiften für einen guten Geruch auch eine Essenz von Vanille, Schokolade oder Erdbeere hinzufügen.

3. Wenn die Mischung geschmolzen ist und die Inhaltsstoffe alle vermischt wurden, fülle sie in kleine Behälter.



4. Bevor du deinen Lippenstift benutzt, lasse deinen Lippenstift abkühlen.

### WUSSTEST DU. SCHON...

Dass Lippenstifte nicht recycelt werden? Jede Sekunde werden weltweit vier Lippenstifte verkauft! 2013 hat ein Künstler eine Skulptur gebaut - die „Riesiger Lippenstift“ genannt wird – um auf dieses Problem hinzuweisen. Die Skulptur wurde aus 5000 gebrauchten Lippenstiften gebaut, hat eine Höhe von 2,5 Metern (8.2ft) und wiegt 200kg (440.92lb).



Bild 2. Die Skulptur „Riesiger Lippenstift“.



### Experiment 8 Recycelte Lippenstifte

**ACHTUNG: Bitte einen Erwachsenen um Hilfe**

Versuche deine Lippenstifte zuhause zu recyceln! Auch wenn dein Lippenstift fast aufgebraucht ist und du ihn nicht mehr benutzen kannst, gibt es immer noch ein paar Reste die du benutzen kannst. Wir werden lernen aus alten Lippenstiften neue herzustellen und neu färben!

#### Was du benötigst:

- Metalllöffel
- Leere Lippenstifthülsen
- Zahnstocher oder kleinen Löffel
- Lippenstiftreste
- Behälter

#### Schritte:

1. Kratze mit einem Zahnstocher oder einem kleinen Löffel die Reste aus dem Lippenstift in den Behälter.



**Tipp:** Du wirst vielleicht die Reste von 2 oder mehr Lippenstiften mit unterschiedlichen Farben mischen. Deshalb wird auch ein recycelter Lippenstift eine andere Farbe als die alten haben!

2. Danach bitte einen Erwachsenen, für dich diese Reste in der Mikrowelle für 30 Sekunden zu schmelzen.



**Notiz:** Wenn sie nicht komplett geschmolzen sind, stelle den Behälter für weitere 15 Sekunden in die Mikrowelle.

3. Mische die Reste sorgfältig mit dem Metalllöffel.

4. Fülle die Mischung in die Hülsen. Lasse sie abkühlen.



Verwende deine Kosmetiktasche, um alle Produkte, die du hergestellt hast, oder andere, die du immer bei dir haben möchtest, aufzubewahren.

### Spa

Spa ist die übliche Bezeichnung für einen Ort, an dem eine Person gesundheitsfördernde Aktivitäten im Kontakt mit der Natur genießen kann, die mit Gesundheits- und Wohlfühltourismus zusammenhängen. Sein Ursprung geht auf das Wasser und seine gesundheitsfördernde Wirkung zurück.



### WUSTEST DU SCHON...

...dass der Ursprung des Wortes Spa nicht willkürlich ist? Spa wird abgeleitet von „Salus Per Aqua“ oder „Sanitas Per Aquam“, was soviel wie „Gesundheit durch Wasser“ heißt.



### Experiment 9 Seife aus getrockneten Blumen

**ACHTUNG: Bitte einen Erwachsenen um Hilfe**

#### Was du benötigst:

- Seifenbasis 
- Plastikfolie 
- Getrocknete Blumen
- Ätherisches Öl (Oder Duft aus dem Set)
- Holzspatel 
- Pasteur-Pipette 

#### Schritte:

1. Wähle Blumen aus, die Dir gefallen. Lege Sie zum Trocknen für 3 Wochen zwischen 2 Blätter Zeitungspapier. Beschwere sie mit einem schweren Gegenstand, zum Beispiel einem großen Buch.

2. Löse das Glycerin im Wasserbad auf (Doppelkochtopf), sobald die Blumen getrocknet sind.



3. Löse das Glycerin im Wasserbad auf (Doppelkochtopf), sobald die Blumen getrocknet sind.

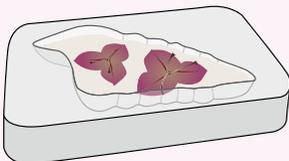


4. Gieße das Glycerin in die Plastikform.

5. Platziere die getrockneten Blumen in der Form. Du darfst dabei das Glycerin nicht berühren, da es sehr heiß ist. Wenn Du die Position der Blumen verändern möchtest, benutze den Holzspatel.

6. Lass alles abkühlen.

7. Löse es aus der Form und warte 24 Stunden, bis Du bei Berührung keine Feuchtigkeit mehr fühlst.



Wickle es in Plastikfolie und binde es mit den Satinbändern zusammen. Deine Seife ist fertig. Du kannst sie jetzt beschriften und verschenken.



Bild 3. Glycerinseife mit Kräutern.

### Experiment 10 Badesalze



#### Was du benötigst:

- Meersalz 
- Großer Messbecher 
- Kleiner Messbecher 
- Duftstoff 
- Kosmetikfarbe 
- Holzspatel 
- Pasteur-Pipette 
- Flasche

#### Vanille-Duft

##### WARNUNG

Enthält **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxybutanoat, Heliotropin-3-(4-tert-Butylphenyl) - Propanal, Methylcinnamat und 2,4-Dimethyl-3-cyclohexen-1-carboxaldehyd**. Kann allergische Reaktionen hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Gesundheitsschädlich beim Verschlucken. Verursacht Hautreizungen und schwere Augenreizungen. Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten. **Vorsorgliche Anweisungen:** Etikett vor der Verwendung lesen.



#### Pfirsich-Duft

##### WARNUNG

Enthält **Alpha-Hexylzimaldehyd, Benzyl Salicylat und 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol**. Kann eine allergische Reaktion hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Kann allergische Hautreaktionen und schwere Augenreizungen verursachen. **Sicherheitshinweise:** Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung. Einatmen von Dämpfen vermeiden. Verschüttungen bitte aufsaugen.



#### Erdbeer-Duft

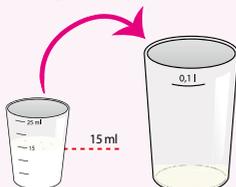
##### WARNUNG

Enthält **Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrat**. Kann allergische Reaktionen hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Kann zu allergischen Hautreaktionen führen. Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten. **Vorsorgliche Anweisungen:** Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung.



### Schritte:

1. Fülle 15 mL (0,5 fl. oz.) Meersalz in den kleinen Messbecher. Kippe dies in den großen Messbecher und miss erneut 15 mL (0,5 fl. oz.) Meersalz ab und gib es dazu.



2. Füge mit der Pipette 8 Tropfen Deines Lieblingsduftes hinzu.

**Tipp:** verwende für eine Flasche immer dieselbe Pipette, damit Du die verschiedenen Lösungen nicht verunreinigst.

3. Suche Dir eine Kosmetikfarbe aus und gib einige Tropfen hinzu, bis Du Deine gewünschte Farbe bekommst.



**Tipp:** Du kannst auch 2 Farben zu gleichen Anteilen oder verschiedenen Konzentrationen vermischen, bis Du Deine Lieblingsfarbe erhältst.



4. With the wooden spatula mix it well. Your scented bath salts are finished!

5. Jetzt kannst Du das Badesalz beim Baden verwenden, es lagern oder sogar jemandem schenken. Denke daran, dass Du die Flasche beschriftest, damit Du nicht vergisst, was drin ist!

### Rezeptur

#### Badesalze (18 g)

Natriumchlorid (17.80 g), Duft (0.15 g), Farbstoff (0.05 g)

**Hinweis:** du kannst dieses Verfahren mit verschiedenen Düften und Farben so oft wiederholen, wie Du möchtest. Du musst Dich nur an die obigen Schritte halten und eine andere Farbe sowie einen anderen Duft auswählen!

**Vorschlag:** Du kannst eine bunte Flasche Salz-bäder machen! Verwende eine transparente Flasche und lege die verschiedenfarbigen Badesalze in Schichten. Du wirst einen erstaunlichen Effekt feststellen!

### Erklärung:

Badesalze sind seit der Antike bekannt und werden zur Beruhigung oder Anregung für den Körper verwendet.

In der Tat wird Salzwasser seit langer Zeit als Behandlungsmethode für verschiedene Haut- und Durchblutungsstörungen empfohlen (Salz aktiviert den Blutfluss).

Wie du bereits weißt, wird Meersalz durch die Verdunstung von Meerwasser gewonnen, wodurch es günstig zu kaufen ist.

Zusammengesetzt aus dem Preis und den günstigen Eigenschaften für den menschlichen Körper ist Meersalz einer der beliebtesten Inhaltsstoffe bei der Herstellung von Badesalzen.



Bild 4. Badesalze

Weißt du, wie Badesalze benutzt werden? Wenn du eine Badewanne hast, fügen sie zum Wasser hinzu und rühre bis Schaum erscheint. Falls keine Badewanne vorhanden ist, kannst du sie einfach auf einen Schwamm legen und deinen Körper damit einreiben. Auf diese Weise haben die Salze eine doppelte Wirkung: entspannend und Peeling.





## Experiment 11 Sprudelnde Badekugeln

### ACHTUNG:

Bitte einen Erwachsenen um Hilfe

### Was du benötigst:

- Duftstoff
- Kleiner Messbecher
- Kosmetikfarbe
- Natriumbikarbonat
- Großer Messbecher
- Holzspatel
- Zitronensäure
- Pasteur-Pipette
- Plastikspatel
- Tafelsalz



#### Zitronensäure WARNUNG

**Gefahrenhinweise:**  
Verursacht schwere Augenreizungen.



#### Vanille-Duft

#### WARNUNG

Enthält **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxybutanoat, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl)-Propanal, Methylnamat und 2,4-Dimethyl-3-cyclohexen-1-carboxaldehyd**. Kann allergische Reaktionen hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Gesundheitsschädlich beim Verschlucken. Verursacht Hautreizungen und schwere Augenreizungen. Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten. **Vorsorgliche Anweisungen:** Etikett vor der Verwendung lesen.



#### Pfirsich-Duft

#### WARNUNG

Enthält **Alpha-Hexylzimtaldehyd, Benzyl Salicylat und 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol**. Kann eine allergische Reaktion hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Kann allergische Hautreaktionen und schwere Augenreizungen verursachen. **Sicherheitshinweise:** Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung. Einatmen von Dämpfen vermeiden. Verschüttungen bitte auf sammeln.



#### Erdbeer-Duft

#### WARNUNG

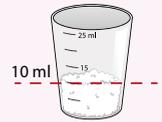
Enthält **Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrat**. Kann allergische Reaktionen hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Kann zu allergischen Hautreaktionen führen. Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten. **Vorsorgliche Anweisungen:** Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung.



### Schritte:

1. Ziehe Deine Schutzhandschuhe an und stelle sicher, dass der Arbeitstisch komplett leer ist.

2. Fülle 10 mL (0,35fl. oz.) Zitronensäure in den kleinen Messbecher. Kippe es dann in den großen Messbecher.



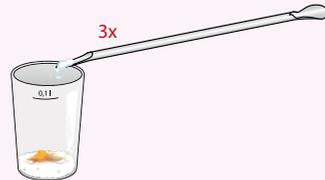
3. Füge 10 Tropfen Deines Lieblingsduftes hinzu.



4. Füge mit der Pipette Tropfen von Kosmetikfarbe hinzu, bis Du Deine gewünschte Farbe erreicht hast.



5. Bitte einen Erwachsenen um Meersalz und füge 3 Plastiklöffel davon hinzu.



6. Rühre alles gut mit dem Holzspatel um.

7. Fülle 10 mL (0,35 fl.oz.) Natriumbikarbonat in einen anderen kleinen Messbecher. Gib es dann in den großen Messbecher und rühre alles mit dem Holzspatel um.



8. Die Masse muss trocken, aber etwas klebrig sein. Füge ein paar Tropfen Wasser hinzu, wenn sie zu trocken ist.

9. Forme mit Deinen Händen kleine Kugeln aus der Masse. Lege sie in einen Behälter und lasse zwischen ihnen etwas Platz, damit sie nicht aneinander kleben.



### Rezeptur

#### Sprudelnde Badekugeln (6.55 g)

Natriumbicarbonat (2.4 g), Zitronensäure (2.4 g), Natriumchlorid (1 g), Duftstoff (0.5 g), Farbstoff (0.25 g)



### Experiment 12

#### Natürliche ätherische Öle

#### Was du benötigst:

- Holzspatel 
- Rosmarin, Lavendel oder eine andere Blume
- Tasse • Sieb
- 2 Flaschen • Natives Olivenöl
- Aluminiumfolie • Stäbchen

#### Schritte:

1. Bitte einen Erwachsenen, Dir ausreichend frischen Rosmarin, Lavendel oder einen andere Blume zu schneiden, um eine Flasche zu füllen.
2. Wasche die Blätter mit viel Wasser und lass Sie einige Tage an der frischen Luft trocknen.
3. Gebe die Blätter in die Flasche, sobald Sie trocken sind.
4. Befülle die Flasche mit Olivenöl bis die Blätter komplett bedeckt sind.
5. Verschließe die Flasche mit Aluminiumfolie.
6. Gib das Öl mit dem Blätteraufguss durch ein Sieb in eine neue Flasche.
7. Du kannst nun die Blattreste entsorgen. Und jetzt ist Dein Öl fertig!
8. Um es als Aroma zu verwenden, decken Sie die Öffnung der Flasche wieder mit Aluminium ab.

9. Verwende die Spieße, um das Aluminium zu durchstechen und weiche die Stäbchen in das Olivenöl ein.

#### Erklärung:

In diesem Experiment hast du eine Infusion in Öl gemacht (in diesem Fall Olivenöl), dessen Eigenschaften, wie Geruch oder Farbe, von der gewählten Pflanze abhängig sind.



**Bild 5.** Rosmarin (oben) und Lavendel (unten).

Dieses ätherische Öl kann als natürlicher Lufterfrischer wirken, da die Spieße das Öl aufnehmen und den Geruch der verwendeten Pflanze in der Luft verbreiten!

#### WUSSTEST DU SCHON...

Das Aromatherapie eine Therapie ist, die auch in Spas vorkommt und die Effekte nutzt, die manche Aromen auf Individuen haben? Diese Technik verwenden ätherische Öle.



### Experiment 13

#### Lippenpeeling

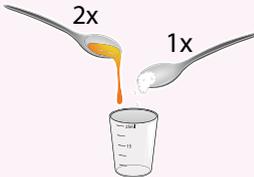
#### Was du benötigst:

- Zucker
- Honig
- Teelöffel
- 25 mL (0,87 fl. oz.) Messbecher mit Deckel 
- Holzspatel 



### Schritte:

1. Gib 1 Teelöffel Zucker in den kleinen Becher.
2. Füge jetzt 2 Teelöffel Honig in denselben Becher hinzu.



3. Rühre das Gemisch, bis es eine teigige Konsistenz entwickelt.



4. Verschließe den Becher.

5. Dein Lippenpeeling ist fertig und kann benutzt werden!

**Tipp:** um verschiedene Lippenpeelings zu kreieren, kannst Du einige Tropfen Deines Lieblingsöls (oder Tropfen von Saft wie Zitronen- oder Orangensaft) hinzugeben.

### Gebrauchsanweisung::

Trage mit dem Finger eine kleine Menge Lippenpeeling in kreisförmigen Bewegungen auf. Lasse es 1-2 Minuten wirken. Entferne es mit Wasser und einem Handtuch. Verwende anschließend eine Lippenfeuchtigkeitspflege.



**Bild 6.** Anwendung des Lippenpeelings.



### Experiment 14 Rosenwasser

**ACHTUNG:** Bitte einen Erwachsenen um Hilfe

### Was du benötigst:

- 20 g (0,68 fl. oz.) Rosenknospen
- Glas oder Flasche mit Deckel
- 200 mL (7,04 fl. oz.) heißes Wasser
- Sieb
- Trichter
- Behälter

### Schritte:

1. Lege die Rosen in einen hitzebeständigen Behälter.
2. Gieße heißes Wasser über die Rosen im Glas oder der Flasche.
3. Verschließe das Glas oder die Flasche und lasse alles 1-2 Stunden ruhen.
4. Siebe die Flüssigkeit in ein Glas.
5. Gieße die Flüssigkeit durch einen Trichter in den Behälter.
6. Lass es für eine Woche im Kühlschrank stehen.

### Erklärung:

Rosenwasser ist in der Kosmetik sehr beliebt. Sie werden für alle Hauttypen verwendet. Sie haben beruhigende Eigenschaften und helfen der Haut bei der Aufrechterhaltung der natürlichen Balance.

**SUPER WISSENSCHAFTLER:**

Machen Sie Rosen-Tonics mit verschiedenen Rosensorten und vergleichen Sie ihre Düfte!



**Bild 7.** Rosen in vielen Farben.

**WUSSTEST DU SCHON...**

Dass zwei Tonnen Blütenblätter benötigt werden um ein Kilogramm Rosenessenz zu erhalten?



**Experiment 15**

**Augenbehandlung**

**ACHTUNG:** Bitte einen Erwachsenen um Hilfe

**Was du benötigst:**

- 2 Frische Gurkenscheiben
- Teller
- Messer

**Schritte:**

1. Bitte einen Erwachsenen, 2 Gurkenscheiben abzuschneiden.



2. Lege sie auf einen Teller und stelle sie für 30 Minuten in den Kühlschrank.



3. Nimm die Scheiben aus dem Kühlschrank und lege sie für 15 Minuten auf Deine geschlossenen Augen.

3. Jetzt kannst Du sie von Deinen Augen nehmen und den Farbunterschied in der Augenregion begutachten.

**Erklärung:**

Beim Hautkontakt stimulieren die kalten Scheiben die Blutgefäße unter den Augen, die für die lila Farbe verantwortlich sind. So wird das müde Aussehen sofort reduziert. Gib diesen Tipp an Deine Freunde weiter!



**Bild 8.** Gurken.

**ERFAHRE MEHR...**

Antioxidantien sind Moleküle, die Schäden verhindern oder vermindern welche durch sogenannte freie Radikale verursacht werden. Diese Beschädigungen können zu Fehlfunktionen der Zellen führen. Antioxidantien blockieren Oxidationsreaktionen und schützen die Zellen.





**Bild 9.** Vereinfachte Darstellung der Wirkung von Antioxidantien.

Aus diesem Grund funktioniert die Verwendung von Gurkenscheiben auf den Augen auch als Hydrant für diese Bereiche in der Haut. Außerdem ist Gurke ein Beruhigungsmittel, entzündungshemmend und wirkt bei der Regeneration von Zellen.



**Bild 10.** Gurkenscheiben auf die Augen legen.

### Experiment 16 Gesichtsmaske mit Schokolade und Banane

**ACHTUNG:** Bitte einen Erwachsenen um Hilfe

#### Was du benötigst:

- Kakaopulver
- Naturjoghurt
- Zitronensaft
- Banane
- Teelöffel
- Mixer
- Glas



#### Schritte:

1. Gib alle Zutaten in den Mixer: halbe Banane, 2-3 Teelöffel Naturjoghurt und 1 Teelöffel der restlichen Zutaten.



2. Bitte einen Erwachsenen den Mixer zu bedienen.



Die Mixtur muss zu einer Paste werden und darf nicht flüssig sein, damit sie nicht verläuft.

3. Fülle die Masse in ein Glas.

4. Deine Maske kann jetzt verwendet werden!



#### Maske auftragen:

Die Mascara sollte aufgetragen werden, wenn die Haut trocken und sauber ist. Lass die Mascara etwa 10-15 Minuten einwirken. Nach dieser Zeit wäschst du dein Gesicht mit lauwarmem Wasser. Zum Schluss trägst du eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsbildung auf die Haut auf.



**ACHTUNG:** Wenn Deine Haut irgendwelche Verletzungen oder Schnitte aufweist, reduziere oder entferne den Zitronensaft. Um ihn zu ersetzen, kannst Du mehr Honig verwenden.

**Erläuterung:**

Gesichts-Mascaras sind extrem wichtig für diejenigen, die ihre Haut mit Feuchtigkeit versorgen wollen. Neben dem Hydratisieren können Mascara auch entgiften, die Durchblutung verbessern und Nährstoffe wiederherstellen.



**Bild 11.** Schokoladengesichts-Mascara.

Die Mascara, die du in diesem Experiment herstellst, ist aufgrund der Nährstoffeigenschaften der verwendeten Inhaltsstoffe extrem feuchtigkeitsspendend.



Schokolade wird aus Kakao hergestellt und enthält Vitamine und antioxidative Mineralien.



Banane ist reich an Kalium. Dies macht die Banane zu einer hervorragenden Zutat um Falten vorzubeugen.



Joghurt hat antibakterielle Eigenschaften, reduziert Akne und reinigt dank seiner Milchsäure die Haut und entfernt abgestorbene Zellen, was die jugendliche Erhaltung der Haut begünstigt.



Zitrone ist reich an Vitamin C und ein sehr gutes Antioxidans. In Kombination mit Joghurt verleiht es der Haut neuen Glanz.

**Bild 12, 13, 14 and 15.** Bestandteile der Schokoladen- und Bananengesichts-Mascara und ihre Auswirkungen auf die Haut.



**Experiment 17**  
**Selbstgemachte Feuchtigkeitscreme**

**ACHTUNG:** Bitte einen Erwachsenen um Hilfe

**Was du benötigst:**

- Kleiner Messbecher 
- Behälter



- Vaseline
- Mandelöl
- Destilliertes Wasser
- Teelöffel
- Tasse (geeignet für die Mikrowelle)
- Gabel
- Ofenhandschuhe

### Schritte:

1. Füge 25 ml Mandelöl in eine Mikrowellengeeignete Tasse. Frage hierfür deine Eltern und benutze einen kleinen Messbecher zur Hilfe.
2. Füge ausserdem noch 2 Teelöffel Vaseline hinzu.
3. Bitte deine Eltern diese Mischung in der Mikrowelle zu erhitzen.

Überprüfe alle 15 Sekunden ob deine Mischung bereits vollständig geschmolzen ist. Benutze deine Ofenhandschuhe, damit du dich nicht verbrennst.



4. Füge immer wieder destilliertes Wasser hinzu und mische das ganze mit einer Gabel bis du eine homogene Mischung erhältst.
5. Lass es abkühlen und lege die Mischung in einen Behälter.

### ANWENDUNG:

Trage etwas Creme auf deine Handfläche auf und verteile diese dann kreisförmig auf deinem Körper, solange bis die Creme von deiner Haut vollständig aufgenommen wurde.



### Erklärung:

Es ist sehr wichtig, die Haut zu hydratisieren, damit sie gesund bleibt.



### WUSSTEST DU SCHON...

Das während des römischen Reiches, Galen von Pergamon den "Urvater" der modernen Cremes schuf? Dieser griechische Arzt mischte Wasser, Bienenwachs und Olivenöl und schuf so die erste Grundlage für die Cremes, die heute produziert werden. Dieses "Grundrezept" wird noch heute verwendet!



**Bild 16.** Galen (ca. 130 n Chr. - ca. 210 n Chr.).

Abgesehen von einem sehr angenehmen Aroma, kann Mandelöl trockene Haut glatter und weicher machen.



**Bild 17.** Mandeln.

Mandeln sind eine sehr nahrhafte Frucht!

Sie sind reich an Ballaststoffen, Proteinen, Vitamin E, Magnesium, Vitamin B2, usw.

Die Antioxidantien, die in den Mandeln enthalten sind, schützen die Haut vor freien Radikalen und können auch eine Barriere gegen UV-Strahlen (ultraviolett) bilden. Daher schützen sie die Haut vor dem Altern!



Vitamin E schützt auch die Proteine Kollagen und Elastin, die für die Erhaltung der Elastizität und Helligkeit der Haut verantwortlich sind.



**Bild 18.** Mandelöl.

Im Gegenzug wirkt Vaseline in dieser Feuchtigkeitscreme als Emulgator. Diese Produkte werden von der Haut aufgenommen und haben feuchtigkeitsspendende Eigenschaften.



### ERFAHRE MEHR...

Lerne wie du deiner Haut immer genug Feuchtigkeit spendieren kannst.

- Vermeide lange Bäder und Bäder mit sehr heißem Wasser;
- Schrubbe deine Haut nicht mit dem Handtuch ab;
- Trage nach dem Baden immer eine Feuchtigkeitscreme auf;
- Wende ein Peeling mindestens zweimal pro Monat an;
- Trinke zwischen 1,5 und 2 Liter Wasser pro Tag.



**Bild 19.** Feuchtigkeitscreme.



### Experiment 18 Die Hände einer Fee

#### Was du benötigst:

- Peeling
- Feuchtigkeitscreme

#### Schritte:

1. Verwende das Peeling aus Experiment 13 und trage es in kreisförmigen Bewegungen auf Deine Hände auf.
2. Wasche Deine Hände.
3. Trage nun eine Feuchtigkeitscreme auf.



### Experiment 19 Massageöl

#### Was du benötigst:

- Kleiner Messbecher
- Holzspatel
- Duftstoff deiner Wahl
- Pipette
- Natives Olivenöl
- Tasse

#### Vanille-Duft

##### WARNUNG

Enthält **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxybutanoat, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl)-Propanal, Methylcinnamat und 2,4-Dimethyl-3-cyclohexen-1-carboxaldehyd**. Kann allergische Reaktionen hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Gesundheitsschädlich beim Verschlucken. Verursacht Hautreizungen und schwere Augenreizungen. Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten. **Vorsorgliche Anweisungen:** Etikett vor der Verwendung lesen.



#### Pfirsich-Duft

##### WARNUNG

Enthält **Alpha-Hexylzimtaldehyd, Benzyl Salicylat und 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol**. Kann eine allergische Reaktion hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Kann allergische Hautreaktionen und schwere Augenreizungen verursachen. **Sicherheitshinweise:** Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung. Einatmen von Dämpfen vermeiden. Verschüttungen bitte aufsaugen.



#### Erdbeer-Duft

##### WARNUNG

Enthält **Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrat**. Kann allergische Reaktionen hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Kann zu allergischen Hautreaktionen führen. Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten. **Vorsorgliche Anweisungen:** Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung.



### Schritte:

1. Fülle 20 mL (0,7 fl. oz.) Olivenöl in den kleinen Messbecher ab und gieße es dann in den großen Messbecher um.
2. Füge ein paar Tropfen Deines Lieblingsduftes hinzu und verrühre alles mit dem Holzspatel.
3. Und fertig! Du kannst jetzt Dein Massageöl benutzen.

### Rezeptur

#### Massageöl (20.5 g)

Olivenöl (20 g), Duftstoff (0.5 g)

### Erklärung:

Massagen sind eine hervorragende Möglichkeit, Energie zurückzugewinnen, aber sie fühlen sich noch besser an, wenn sie mit Massageöl angewandt werden! Eine Massage ist die Anwendung von Kraft oder Vibration auf die Weichteile des Körpers, einschließlich Muskeln, Bindegewebe, Sehnen, Bänder und Gelenke, um die Durchblutung, Mobilität, Elastizität oder Schmerzen im Körper zu lindern.



**Bild 20.** Massage.

Eine Massage kann auf bestimmte Teile des Körpers oder kontinuierlich am ganzen Körper angewendet werden, um körperliche Traumata zu heilen, psychischen Stress zu lindern, Schmerzen zu lindern, die Durchblutung zu verbessern oder Spannungen abzubauen.

### ERFAHRE MEHR...

Olivenöl ist das älteste aller Massageöle. Es kann als Anti-Falten-Creme, Feuchtigkeitspflege und Weichmacher für trockene Haut verwendet werden. Es wirkt reinigend, beruhigend und hilft bei der Entfernung von Hautunreinheiten. Es verbessert außerdem die Hautelastizität, schützt die Haare und eignet sich perfekt für entspannende Bäder und Massagen.



### Experiment 20 Duftende Farbe

**ACHTUNG:** Bitte einen Erwachsenen um Hilfe

### Was du benötigst:

- Mehl
- Spülmittel
- Färbemittel
- Pasteurpipetten
- Kleiner Messbecher
- Duftstoffe
- Pinsel
- Schüsseln
- Papierblätter
- Löffel



#### Vanille-Duft

##### WARNUNG

Enthält **Ethyl-3-phenyl-2,3-epoxybutanoat, Heliotropin, 3-(4-tert-Butylphenyl)-Propanal, Methylcinnamat und 2,4-Dimethyl-3-cyclohexen-1-carboxaldehyd**. Kann allergische Reaktionen hervorrufen. **Gefahrenhinweise:** Gesundheitsschädlich beim Verschlucken. Verursacht Hautreizungen und schwere Augenreizungen. Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten. **Vorsorgliche Anweisungen:** Etikett vor der Verwendung lesen.



**Pfirsich-Duft**

**WARNUNG**

Enthält Alpha-Hexylzimtaldehyd, Benzyl Salicylat und 3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol. Kann eine allergische Reaktion hervorrufen. Gefahrenhinweise: Kann allergische Hautreaktionen und schwere Augenreizungen verursachen. Sicherheitshinweise: Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung. Einatmen von Dämpfen vermeiden. Verschüttungen bitte aufsaugen.



**Erdbeer-Duft**

**WARNUNG**

Enthält Ethyl-2,3-epoxy-3-phenylbutyrat. Kann allergische Reaktionen hervorrufen. Gefahrenhinweise: Kann zu allergischen Hautreaktionen führen. Giftig für Wasserorganismen mit langanhaltenden Effekten. Vorsorgliche Anweisungen: Lesen Sie das Etikett vor der Verwendung.



**Hinweis:** Du kannst die Färbemittel und Düfte verwenden, die in diesem Kit enthalten sind, du kannst aber auch andere verwenden, die du zu Hause hast.

**Schritte:**

1. Gib 2 Löffel Mehl in eine Schüssel.
2. Miss 20ml Spülmittel in dem kleinen Messbecher ab und fülle das Spülmittel in die Schüssel mit dem Mehl um.
3. Füge ein paar Tropfen eines Färbemittels, das du magst, hinzu. Nehme hierfür die Pasteurpipette zur Hilfe.
4. Mische es gut mit dem Löffel. Um eine kräftigere Farbe zu erhalten kannst du ein paar mehr Tropfen hinzugeben.



Es ist möglich, dass die Farbe hell erscheint, weil das Mehl weiß ist und die Farbe absorbiert. Wenn du möchtest, kannst du weitere Tropfen Färbemittel hinzufügen, bis du die gewünschte Farbe erhalten hast.



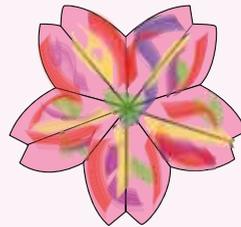
5. Füge nun ein paar Tropfen deines liebsten Duftstoffes hinzu und mische alles nochmal.

6. Wiederhole den Vorgang mit anderen Farben und Düfte. Nutze eine Schale pro Farbe!



Wenn du möchtest, kannst du weitere Farben in Schalen zusammenstellen und so andere Farben erschaffen!

7. Male duftende Gemälde mit dem Pinsel und überrasche jemanden besonderen!



Erstelle eine fantastische Spa-Umgebung mit den bisherigen Experimenten! Aromatisiere mit ätherischen Ölen, gebe Massagen, schrubbe die Haut, hydratisiere sie... Nutze deine Fantasie und zeige allen was für ein fantastischer Wissenschaftler du bist!



### 3. Wissenswertes

#### 3.1. Körperhygiene

Jeden Tag sind wir in unserer Umwelt vielen Keimen ausgesetzt und wenn wir nicht aufpassen, können wir durch den Kontakt mit diesen Keimen krank werden.



**Bild 21.** Keime sind wirklich überall.

Keime (Bakterien, Protozoen, Viren und Pilze) sind kleine Organismen, die nur unter dem Mikroskop sichtbar sind und die für die meisten Krankheiten verantwortlich sind.

So wie es viele Keime gibt, die Krankheiten verursachen können, gibt es auch jene, die unseren Organismus bewohnen und uns helfen, gesund zu bleiben. Zum Beispiel gibt es in unserem Darm freundliche Bakterien, die uns bei der Verdauung helfen!



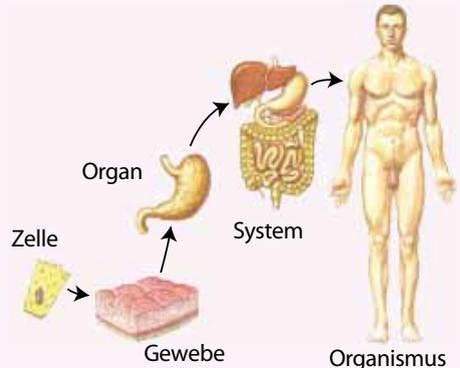
Um uns vor Keimen zu schützen die uns krank machen können, brauchen wir eine gute **persönliche Hygiene**.

**Hygiene** beschreibt die Dinge, die wir tun, um uns sauber zu halten. Wenn wir sauber sind, bleiben wir auch eher gesund. Dieser Weg beschreibt einige Routinen denen wir folgen sollten.

#### 3.2. Hauthygiene

##### WUSSTEST DU SCHON...

Dass die Haut ein Organ ist? In der Wissenschaft wird ein Organ als eine Reihe von Gewebe bezeichnet, welches wiederum eine Gruppe von Zellen ist! Die Haut ist das größte Organ des menschlichen Körpers.



**Bild 22.** Organisationsebene von Lebewesen: von der Zelle bis zum Organismus.

Die Haut ist eines der wichtigsten Organe unseres Körpers. Sie ist nicht nur Teil des Ausscheidungssystems, da unsere Haut Schweiß abgibt, sondern auch eine Schutzbarriere gegen Keime und Infektionen.



**Bild 23.** Unsere Haut ist das größte Organ unseres Körpers und wirkt wie eine Schutzbarriere.

Schweiß ist eine Flüssigkeit, die von den Schweißdrüsen erzeugt wird. Er hat die wichtige Funktion giftige Substanzen aus unserem Organismus freizusetzen und unsere Körpertemperatur zu regulieren.





**Bild 24.** Ein Sportler, der beim Tennis-Training schwitzt. Durch Schwitzen wird die Körpertemperatur reguliert.

### WUSSTEST DU SCHON...

Das wenn du deine Haare wäscht, du Produkte mit zu viel Öl vermeiden solltest? Diese machen deine Haare fettig und können die perfekte Umgebung für die Entwicklung von Keimen in deiner Kopfhaut schaffen.

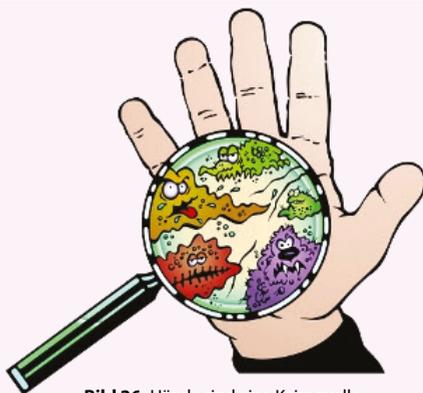


**Bild 25.** Wasche deine Haare während eines täglichen Bades.

Wenn wir unseren Körper mit Wasser und Seife waschen, reinigen wir ihn von Staub, Keimen und anderen Verschmutzungen. Diese haften an der natürlichen Fettschicht unserer Haut, die von den Talgdrüsen gebildet wird.

Du solltest jeden Tag ein Bad nehmen, immer deine Hände vor und nach den Mahlzeiten waschen und wann immer du ins Bad gehst.

Unsere Hände kommen mit vielen Dingen in Kontakt die auf den ersten Blick sauber erscheinen, aber tatsächlich voller Keime und Staub sind, so dass du auch schmutzig wirst. Wenn wir unsere Augen berühren, unsere Hände in den Mund nehmen oder essen, ohne sie zu waschen, erhöhen wir die Möglichkeit, dass dieser Schmutz in unseren Organismus eindringt und Krankheiten verursacht.



**Bild 26.** Hände sind eine Keimquelle.

### WUSSTEST DU SCHON...

Dass es den weltweiten Handwasch-Tag gibt? Es ist am 15. Oktober!



**Also, wann und wie sollten wir uns die Hände waschen?**

- Bevor wir essen oder Nahrungsmittel verwenden;
- Nachdem ich ins Badezimmer gegangen bin;
- Nach dem Putzen unserer Nase, Husten oder Niesen;
- nach dem Berühren von Tieren oder anderen Gegenständen;
- Vor und nach der Berührung von kranken oder verletzten Personen;
- Nach dem Umgang mit Abfällen.

Wenn deine Hände sichtbar verschmutzt oder mit organischen Substanzen verunreinigt sind, müssen sie mit Wasser und Seife (ca. 60 Sekunden) gewaschen werden! Andererseits, wenn deine Hände sauber aussehen, kannst du ein antibakterielles Gel verwenden und brauchst kein Wasser oder Handtuch.



**Bild 27.** Hände mit antibakteriellem Gel reinigen.

Beobachte das folgende Bild und lerne, wie du deine Hände richtig wäschst.



**Bild 28.** So wäschst du deine Hände richtig.

### 3.3. Mundhygiene

Die Pflege deiner Zähne muss mit deinem ersten Zahn beginnen! Mit drei Jahren, wenn alle Zähne gewachsen sind, ist es an der Zeit einen Zahnarzt zu besuchen und sie jeden Tag zu bürsten.



**Bild 29.** Kind mit ihren Zähnen in der Entwicklung.

Es ist sehr wichtig, die Zähne zu putzen, damit sich keine winzigen Essensreste in deinem Mund ansammeln. Die Bakterien und der Zucker in der Nahrung, die du isst, können beginnen deine Zähne anzugreifen und dies kann Karies verursachen. Deine Zähne sind wichtig für das Kauen (und um ein schönes Lächeln zu haben!), deshalb ist es wichtig eine gute Mundhygiene zu haben.



**Bild 30.** Karies

Ein Zahnarzt kann Karies verhindern, indem er den beschädigten Teil deines Zahns mit speziellen Instrumenten reinigt. Wenn du regelmäßig einen Zahnarzt aufsuchst, kann er sich um deine Zähne kümmern und dafür sorgen, dass sie nicht schlechter werden.



**Bild 31.** Zahnarzt, der Karies behandelt.

Du solltest deine Zähne nach jeder Mahlzeit und nach dem Verzehr von Süßigkeiten putzen. Auf diese Weise kannst du Karies und die Bildung von Zahnstein verhindern, den nur ein Zahnarzt entfernen kann.



**Bild 32.** Wie du deine Zähne richtig putzt.

Nach dem Zähneputzen solltest du auch Zahnseide verwenden, um Essensreste zu entfernen, die zwischen den Zähnen verbleiben und die die Zahnbürste nicht erreichen kann.

### 3.4. Kleidungshygiene

Für eine gute Körperhygiene ist es sehr wichtig saubere Kleidung und Schuhe zu tragen.

Je häufiger du ein Kleidungsstück oder ein Paar Schuhe trägst, desto schmutziger werden sie und müssen regelmäßig gewaschen und gereinigt werden.

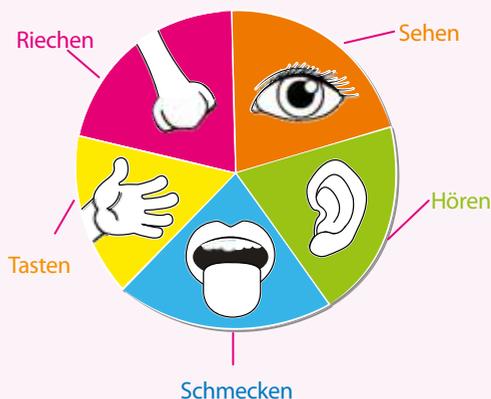
In diesem Buch erfährst du, wie du viele Produkte herstellen kannst, die dir bei deiner Hygiene und deinem Wohlbefinden helfen, damit du gesund bleibst!

### 3.5. Die fünf Sinne

**Die Art und Weise, wie wir die Welt um uns herum sehen:** Sicherlich gibt es Lebensmittel, die du bevorzugst und andere, die bei dir Schüttelfrost verursachen! Magst du alle Gerüche, die du fühlst?

Hattest du jemals Gänsehaut und deine Haare haben sich aufgestellt? Warum passiert das?

Es passiert, weil wir fünf Sinne haben!



**Bild 33.** Die 5 Sinne des menschlichen Körpers.

Mit dem Sehsinn kannst du alles um dich herum sehen, von Farben bis zu Formen.

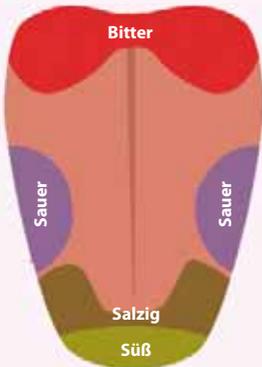
Mit dem Hörsinn kannst du alle Geräusche um dich herum hören, von Vogelgezwitscher bis zu einem Flugzeuggeräusch.

Mit dem Tastsinn kannst du Texturen oder die Temperatur von allem fühlen, was du berührt!

Mit dem Geschmackssinn kannst du alle Aromen genießen!

### WUSSTEST DU SCHON...

Dass unsere Zunge 4 Grundaromen unterscheiden kann? Der Geschmackssinn nimmt die chemischen Substanzen von Nahrungsmitteln und Getränken über Rezeptoren wahr, die wir auf unserer Zunge haben. Diese Rezeptoren werden Geschmacksknospen genannt und sind kleine Strukturen auf unserer Zunge. Diese sind dafür zuständig, verschiedene Geschmacksrichtungen zu erkennen und diese dann durch Nervenzellen an unser Gehirn weiterzuleiten.



**Bild 34.** Die vier Geschmacksrichtungen werden von den Geschmacksnerven unserer Zunge erkannt.

Schließlich erlaubt dir der Geruchssinn den Duft von Mehl oder einer Mahlzeit, die in der Küche zubereitet wird, zu riechen!

Aber das ist noch nicht alles! Aromen können nur dann vollständig wahrgenommen werden, wenn wir auch riechen können. Deshalb können wir, wenn wir eine verstopfte Nase haben, den Geschmack der Nahrung, die wir essen, nicht genau erkennen.

Versuche deine Nase zu bedecken und zu schlucken! Du wirst sehen, dass du den Geschmack des Essens kaum spüren kannst!

### WUSSTEST DU SCHON...

Dass unser Körper ein olfaktorisches Gedächtnis hat? Wenn du dir ein Lebensmittel ansiehst, weißt du wie es riecht. Dies geschieht, weil alle Gerüche nach dem ersten Mal gespeichert werden, wenn wir sie riechen.



**Bild 35.** Der menschliche Körper hat ein olfaktorisches Gedächtnis.

Deshalb denke ich immer an den Strand, wenn ich Sonnencreme rieche!



Durch diese Sinne können wir die Welt um uns herum verstehen und haben die lustigsten und verschiedensten Empfindungen!

Kannst du verstehen, warum wir Seifen, Parfüms und Shampoos so sehr mögen? Wir wählen sie aus indem wir unsere Sinne benutzen, zum Beispiel durch den Geruchssinn! Abgesehen davon ist seine Struktur auch sehr wichtig!



Bresser GmbH

Gutenbergstr. 2 · DE-46414 Rhede  
[www.bresser.de](http://www.bresser.de) · [info@bresser.de](mailto:info@bresser.de)